



居宅介護支援事業所なかがみのみなさん



肝胆脾外科・消化器外科
大森 敬太
日本消化器外科学会
消化器外科専門医

肝胆脾外科・消化器外科
砂川 宏樹
日本肝胆脾外科学会認定
肝胆脾外科高度技能指導医

消化器内科
森 英輝
日本消化器内視鏡学会
消化器内視鏡専門医

消化器内科
石原 健二
日本消化器内視鏡学会
消化器内視鏡専門医

消化器内科
石原 淳
日本消化器内視鏡学会
消化器内視鏡指導医

特集

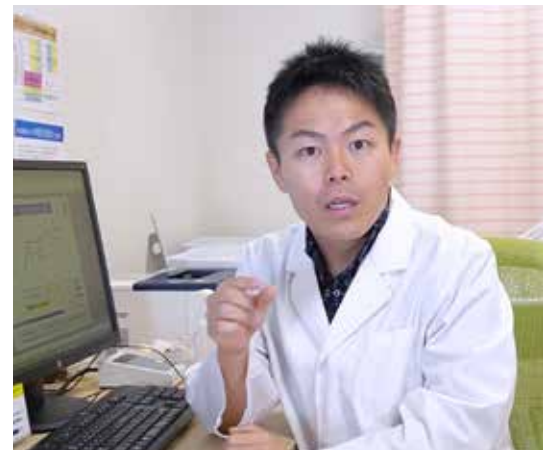


膵がん 早期診断プロジェクト

消化器内科は口から肛門までの消化管(食道・胃・十二指腸・小腸・大腸)や、肝臓・胆嚢・胆管・膵臓と非常に多くの臓器を対象に治療・検査を行っています。検査や治療で使用する内視鏡スコープは、以前に比べだいぶ細く、またレンズの拡大倍率は80倍以上と、機器の性能は年々進歩し、早期の胃がん・大腸がん診断の増加に繋がっています。早い段階で発見できれば“がん”であっても外科手術では無く、身体への負担が少ない内視鏡での切除・治療が選ばれるようになってきました。

一方、膵がんは未だに早期発見が難しいがん腫です。膵臓は、内視鏡で直接観察することができる胃や大腸とは違い、胃の後ろ側で他の臓器に隠れ直接観察することが難しいため、膵臓の内視鏡検査が一般の検査としては普及していないことも早期発見に繋がらない理由の一つです。

敬愛会では、手術治療ができる小さな膵がんを見つけるため「膵がん早期診断プロジェクト」を開始しました。



膵がん早期診断プロジェクト 動画近日公開！
講師：森 英輝

膵がん

膵臓は、膵液という消化酵素を多く含む消化液を産生し“膵管”通じて十二指腸へ運ぶ機能と、ホルモン産生機能(有名なのは血糖を下げるインスリンホルモン)があります。膵がんは進行するまで症状(腹痛や背部痛、黄疸など)が殆ど出ないため“沈黙の臓器”と呼ばれ、すべてのがんの中で最も予後不良(経過や結末が良くない・回復の見通しが小さい)ながんです。

早期発見の Keyword “膵のう胞” “膵管拡張”、そして “膵がんの危険因子”

膵がんは“膵管”から発生します。非常に早期の膵がんであれば膵管の変化(“膵のう胞”や“膵管拡張”)をみることで診断することができます。膵管の変化がみられる患者さんの検査を積極的・継続的に検査することで、膵がんの早期診断率の向上・予後が改善するということが、広島県の JA 尾道総

合病院より報告されました。

膵のう胞・膵管拡張は人間ドックや外来での腹部超音波検査（腹部エコー検査）で指摘されることが多く、該当する方へは次のステップの検査を勧めています。

また、大量飲酒歴・喫煙歴・肥満・糖尿病・慢性膵炎、また膵がんの家族歴などの膵がんの危険因子を2つ以上有する方は、一度、腹部超音波検査を受けてみましょう。

次のステップはどんな検査？

膵のう胞・膵管拡張が指摘された方を対象に、MRI検査や超音波内視鏡（EUS）検査を行います。胃や十二指腸に挿入したスコープの先端から超音波を出し、胃の後ろ側で他の臓器に隠れている膵臓でも非常に詳しく観察することができます。MRIも超音波内視鏡も日帰りのできる検査です。

敬愛会「膵がん早期診断プロジェクト」

ちばなクリニック・中頭病院、そして地域の医療機関と連携し、膵がんの早期診断・予後向上を目指した取り組みです。人間ドックなどで、膵臓の異常所見を指摘された方・膵がんの腫瘍マーカーであるCA19-9高値を指摘された方・膵酵素の1つであるアミラーゼ高値を指摘された方々を対象に精密検査（次のステップの検査）を積極的に行っています。お心当たりのある方はお気軽にお問い合わせください。

- ▶ 人間ドック・健康診断などで膵のう胞や膵管拡張を指摘された
- ▶ アミラーゼ高値、CA19-9高値を指摘された
- ▶ 膵がんのリスクファクター
（膵がんの家族歴 / 糖尿病 / 慢性膵炎 / 肥満 / 喫煙 / 大量飲酒）
を2項目以上該当する

主治医にご相談、または下記の外来をご予約ください

ちばなクリニック 内科 【午前】 火曜日
担当医 **森 英輝** もり ひでき 【午後】 月曜日・木曜日

問診・採血のほか、必要に応じて腹部エコーやMRI、超音波内視鏡などの精密検査を行います。

mailはこちら

【お問合せ】ちばなクリニック (098) 939-1301
<https://chibana.nakagami.or.jp/>



敬愛会の取り組みとSDGs

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS 世界を変えるための17の目標

社会医療法人敬愛会は、時代の変化やニーズに応えながら地域を支える健康インフラとして「誰一人取り残さない」社会の実現へ努めます。

SDGs ってなに？

SDGs (Sustainable Development Goals) は 2015 年国連サミットで採択された、持続可能でよりよい社会の実現を目指す世界共通の目標です。貧困や飢餓、健康・福祉、教育などの 17 のゴールと 169 のターゲット (具体的な目標) で構成され、「誰一人取り残さない」ことを宣言しています。

良質な医療を提供・住み慣れた地域で安心できる暮らしを



- ・急性期から慢性期、在宅医療や健診など包括的に、その道の専門家がチームで地域の方々の健康を守ります。
- ・中頭病院では「患者さんの受入れ (救急搬送) を制限しない」基本方針のもと、24 時間 365 日、救急医療を提供します。
- ・医療機関・福祉施設、また行政機関などと協力し、切れ目の無い連携体制を維持します。

働く体制を整える (働き方改革)、学び・成長へ



- ・職員がその能力を発揮し仕事と生活の調和が取れる、働きやすい職場環境を提供するため「次世代育成支援行動計画」「女性活躍推進行動計画」を策定・実施します。
- ・院内外での研修、学会発表など学びを支援し、個々の成長を育みます。

地球に優しい敬愛会



- ・中頭病院では、再生可能エネルギー (地中熱) を利用した空調システムの導入や、地下水をろ過し、院内の給食や透析などに活用、自然との共存に取り組んでいます。ちばなクリニックにおいては院内トレイの洗浄水や汚物流しに地下水を利活用しています。また、LED 照明への切替え・空調機設備の更新など消費電力・CO₂ 排出量削減へ取り組んでいます。

あなたとわたしをつなげる人

かけはし

第8回

ちばな



通所リハビリテーションちばな

理学療法士 **安里 幸健**
あさと こうけん

0 今のお仕事を選んだ理由は？

理学療法士を目指したきっかけは、身体のしくみを理解して独自の治療で障害を治療していく理学療法に凄く魅力を感じたからです。

0 お仕事の内容を教えてください

通所リハビリは、医療的な治療を一旦は終えた方が、ご家庭での生活活動の不自由を克服するために通っていただく施設になります。介護保険下なので、患者さんとは言わず、ご利用者さんという位置づけになります。

スタッフは、何かをやってあげるという視点ではなく、ご利用者さんが主体的に行う活動（トイレ、入浴、食事、運動やコミュニケーション）を見守り、必要に応じて援助をするという「自立支援」のサポートをおこなっています。

0 どんなところに、やりがいを感じますか？

利用者さんが「立ちやすくなった」「歩くときの不安が軽くなった」など笑顔で話されるときにやりがいを感じます。また、利用者さん同士で

何かをなさっている様子などを見ると自立支援の効果を実感しやりがいを感じます。

0 令和4年2月に移転を控えていますか？

はい。通所リハは令和4年2月に開設する「なかがみ地域包括センター」へ移転します。今よりも広く、併せて機器の充実も行っていきますので、どうぞご期待ください。

「生活改善」を共に考える
社会医療法人敬愛会
通所リハビリテーション
ちばな

医療依存度の高い方、
介護度の高い方も積極的に受け入れています。

所在地 〒904-2143
沖縄市知花6丁目25番15号
ちばなクリニック 4階

TEL (098)939-2307

FAX (098)923-2973

営業時間 月～土 8:30～17:30
休業日 日曜・年始(1/1～2)
見学、体験受け入れています。
お気軽にお問い合わせください。



みなさま からの



みなさまからの声を、
より充実した医療サービスの
向上につなげます

ちばなクリニック Chibana Clinic へのご意見・ご要望

声1

ストーマを造設しているのですが、オストメイト対応トイレがありません。他の施設では普及が進んでいます。ご検討ください。

回答

貴重なご意見ありがとうございます。

ちばなクリニック

3階泌尿器科身障者用トイレ内にオストメイト対応トイレを設置しました。ご利用ください。



お電話が大変つながりにくい状況について (お詫び)

平素は、中頭病院・ちばなクリニックをご利用いただき誠にありがとうございます。現在、お問い合わせが増えており、お電話が大変つながりにくくなっております。ご利用の皆様には大変ご迷惑をおかけし誠に申し訳ございません。

お問い合わせはメールでもお受けしております。また、診療予約の確認につきましてはインターネットからもご確認いただけます。併せてご利用いただきますようお願いいたします。

メールでのお問い合わせはこちらから

診療時間外に頂いたお問合せは、翌診療日以降、内容を確認し担当者より回答いたします。



Web 予約日照会はこちらから

初回のみメールアドレスの登録が必要です。登録後、診察券番号でログインいたしますのでお手元に診察券をご用意ください。



2022年2月OPEN 入居者募集



社会医療法人 敬愛会

介護付き有料老人ホーム なかがみ苑



ご利用者が可能な限り自立した日常生活を送ることができるよう、沖縄県の介護保険指定を受けた「介護付き有料老人ホーム」です。介護が必要になっても、その人らしい暮らしを叶えるため、介護のプロが24時間支えます。



下記のサービスを提供いたします

🍃 ご入居 🍃 お食事、入浴、日常生活のお世話 🍃 機能訓練、レクリエーションなど

対象者

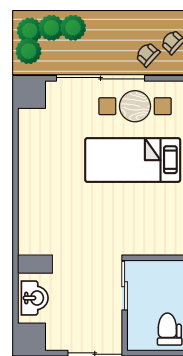
🍃 要介護認定を受けた方

費用

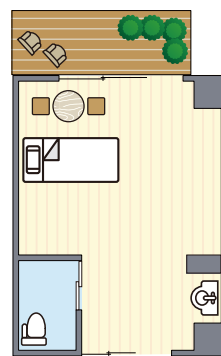
🍃 ご利用月額（例：Aタイプの場合）

項目	金額
家賃	65,000 円
管理費	49,500 円 (税込)
食事	48,600 円 (税込)
夜間看護師配置加算 (深夜0時までの勤務)	13,200 円 (税込)
要介護3 ※国の定める介護報酬に準ずる (自己負担2割、30日の月の場合)	40,440 円 ※R3.7.1 現在
合計	216,740 円

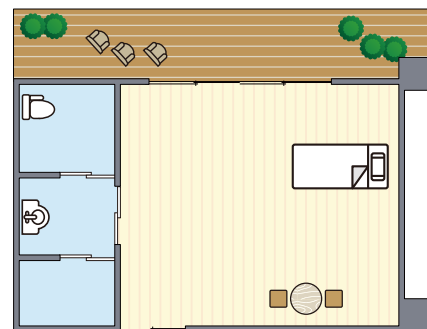
費用が定額で、大幅な変更がありません
上記とは別に、介護保険の各種加算および個人の選択に資する費用（例：介護用おむつ、洗濯委託など）が発生します。



Aタイプ 15.6㎡～
65,000円



Dタイプ 19.9㎡～
75,000円



Fタイプ 29.6㎡～ 120,000円

■ お問い合わせ・お申し込みは

☎ 098-923-1233

受付時間 9:00～16:30

介護付き有料老人ホーム なかがみ苑

〒904-2153 沖縄県沖縄市字登川 566 番地
※中頭病院隣接

information

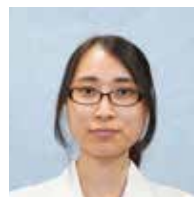
新任医師(令和3年10月)



産婦人科
知念 柊子
(ちねん しゅうこ)
親しみやすい産婦人科を
目指しているので
どうぞよろしくお願いいたします。



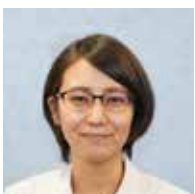
内科
野波 啓樹
(のなみ けいじゅ)
地域の皆様の力となる
ように全力を尽くして
参ります。
よろしくお願いいたします。



内科
村井 志帆
(むらい しほ)
地域医療に貢献できるよう、
日々精進していきます。



小児科
小谷 実華子
(こたに みかこ)
地域のみなさんの健康の
サポートができるよう
がんばります。



放射線科
嘉陽 安美子
(かよう あみこ)
よろしくお願いいたします

ギャラリーなかがみ 中頭病院1F ※ スケジュールは、都合により変更になる場合がございますので予めご了承ください

南恩納折り紙サークル作品展

期間 令和3年11月1日(月) ~ 11月30日(火)

2022年2月開設!

なかがみ地域包括センター

〒904-2153 沖縄県沖縄市字登川 566 番地
※中頭病院隣接

- 看護小規模多機能型居宅介護 愛貴 (9床/29名登録)
- 介護付有料老人ホーム なかがみ苑 (60床)
- 敬和医院 (19床)
- 訪問看護ステーション なかがみ
- 居宅介護支援事業所 なかがみ
- 通所リハビリテーション ちばな



広報誌「K-ai ニュース」
読者アンケートにご協力ください

アンケートは
こちらから



社会医療法人敬愛会 理念

良質な医療を地域に提供 ホスピタリティ精神に徹する 経営基盤の安定化 職場は学びと創造の場