

K-aiNEWS

敬愛会の今をつたえる

社会医療法人敬愛会
広報誌
ご自由にお取りください
2021.12
Vol.106号



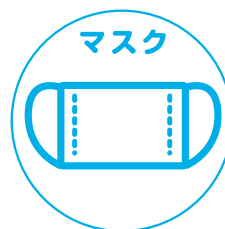
訪問看護ステーションなかがみのみなさん

引き続きの **感染防止対策** の徹底を

朝晩の冷え込みが強まり空気が乾燥するこの時期は、新型コロナウイルスだけでなく、インフルエンザやノロウイルスなど他の感染症にも注意が必要です。

また、忘年会や新年会など感染リスクの高まりやすい場面が増えたり、帰省など人の動きが活発になることで再び感染が広がる恐れがあり今後さらなる警戒が必要です。風邪のような症状や、普段と違った体調の変化を感じた場合、できる限り人との接触を避け速やかに受診しましょう。「体調がおかしい」と思った時の慎重な行動が感染拡大防止に重要です。

「石けん手洗い・手指のアルコール消毒」「マスクの着用」の基本的な感染対策に加え、地域の流行状況に応じて3密の回避、感染リスクの高まる5つの場面を避けるなど引き続き感染対策へのご協力をお願いします。



感染リスクが高まる 5つの場面



居場所の切り替わり



飲食を伴う懇親会など



大人数や長時間におよぶ飲食



マスクなしでの会話



狭い空間での共同生活

新型コロナウイルスワクチン接種はあなた自身のためだけでなく大切な家族や友人を守ることに繋がります。

正しい知識に触れてみよう。 →

おきなわ結プロジェクト

<https://lp.okinawa-covid.jp/>



チームで取り組む



糖尿病治療



糖尿病認定看護師
荷川取 祐香

糖尿病とは、膵臓で作られるインスリンの量や働きが不十分で糖を細胞へ取り込むことができず血液中の糖が増えてしまう病気です。主に、自己免疫疾患などが原因の1型と、遺伝や生活習慣が原因の2型に分けられます。

2型糖尿病患者は年々増加し、病態や治療も複雑化してきました。また、初期では自覚症状がほとんど無いため食事療法や運動療法の継続が難しいこともあります。血糖値が高い状態が続くと合併症（神経障害、網膜症、動脈硬化など）が進行し後戻りができなくなってしまうため注意が必要です。

ちばなクリニック・中頭病院では、糖尿病の重症化を防ぐため医師・看護師のほか、薬剤師や管理栄養士、リハビリスタッフなど強いチームワークで、“糖尿病との折り合いをつけながらその人らしく生活していく”を支えます。



敬愛会の糖尿病治療体制

ちばなクリニック
合併症検査・専門治療



役割 良好な血糖コントロール評価を目指した治療
糖尿病の慢性合併症の専門的な治療
※外来治療

中頭病院
急性増悪時治療・合併症治療



役割 糖尿病昏睡等、急性期合併症の治療
※入院による合併症治療



紹介・退院時
連携

療養相談

「糖尿病の治療を行っているけど、なかなか血糖がよくなるらない・・・」「先生に薬の増量や治療内容の変更を提案されているけど・・・もっと詳しく話を聞いてみたい」など糖尿病に関する悩みや困りごと、ぜひお聞かせください。糖尿病看護認定看護師・糖尿病療養指導士が対応します。

栄養相談

糖尿病治療の基本は食事療法です。血糖値をコントロールする食事の摂り方や工夫など管理栄養士が対応します。毎日の食事についてお気軽にご相談ください。

フットケア 外来

神経障害や動脈硬化などの合併症による「足のトラブル（糖尿病足病変）」が多くリスクのある方に対しネイルケア・胼胝ケアなどを行っています。足を清潔に保つこと、異常が無いか毎日しっかりチェックすることが大切です。

糖尿病 透析予防 指導

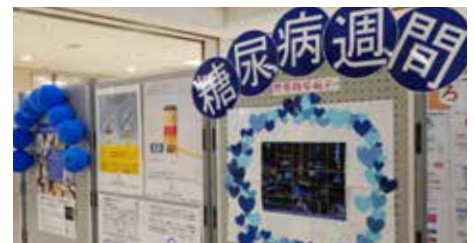
糖尿病性腎症による透析予防を目的に、定期的な尿検査と必要な方へは医師・管理栄養士・看護師が連携し重点的に指導を行います。

チーム 活動

多職種でのカンファレンスだけでなく、さまざまな疾患で通院・入院中の糖尿病のある患者さんへ必要なケアが行き届くようリンクナース（医師・部署の架け橋となる看護師）の育成と看護師個々のレベルアップを目標に糖尿病委員会を立ち上げ、取り組んでいます。

啓発活動

糖尿病教室では各専門職が講師を務め、知見を深めています。また糖尿病患者会では、ゆんたく会やレクリエーションなどを通じ情報交換・親睦を深めています。コロナ禍のため、今年度の開催はかないませんでした。状況が判断し再開を検討します。



「世界糖尿病デー」に併せたギャラリー展（中頭病院・ちばなクリニック）

退職医師(令和3年11月末日)

脳神経外科：濱本 裕太

ギャラリーなかがみ 中頭病院1F ※ スケジュールは、都合により変更になる場合がございますので予めご了承ください

南恩納折り紙サークル作品展

期間 令和3年12月1日(水)～12月30日(木)

介護付き有料老人ホーム
なかがみ苑

〒904-2153 沖縄県沖縄市字登川 566 番地
※中頭病院隣接

■ お問い合わせ・お申し込みは

☎ 098-923-1233

受付時間 9:00～16:30



広報誌「K-ai ニュース」
読者アンケートにご協力ください

アンケートは
こちらから



社会医療法人敬愛会 理念

良質な医療を地域に提供 ホスピタリティ精神に徹する 経営基盤の安定化 職場は学びと創造の場