

# K-aiNEWS

敬愛会の今をつたえる

社会医療法人敬愛会 広報誌

ご自由に  
お持ち帰りください

2022.5  
Vol.111号

2022年度も当院は熱い情熱と意欲にあふれた初期研修医 13 名を迎えました。中頭病院は、臨床研修指定病院として卒後 2 年間の初期研修医の受け入れに取り組んでおります。

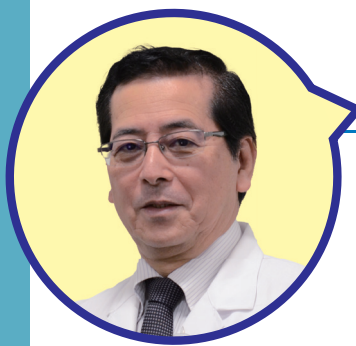
当院で研修した医師が、患者さんの立場や心理、地域医療の重要性などを感じながら成長し、将来、地域の皆様にお返しできることを目指して取り組んでいきたいと思っております。ご協力とご理解をお願い申し上げます。

職員一同、厳しくそして温かく指導していきますので、地域の皆様も見守ってくださいますようお願いいたします。

臨床研修管理委員長 新里 敬



2022年度 中頭病院 初期研修医のみなさん



# 素顔のお医者さん

オオタ モリオ  
中頭病院 呼吸器外科部長 大田 守雄

## ここに留めていることは「ワクワク」を忘れない

我々の仕事に終わりはありません。一歩先を行くため知識・技術のアップデートが常ですが頑張るだけじゃダメなんです。「ワクワクすること」が絶対必要。研鑽の過程を愉しんだり、頑張った後のお楽しみだったり。(ラーメンとかね 笑)

外来・入院患者さんの治療や検査、昼夜問わない対応で、お医者さんって毎日忙しそう。リフレッシュの方法や先生の思いなど、普段の顔とはちょっと違う一面に迫ってみました！

### — 外科医と決めたキッカケをひとことで教えてください

ひとことでは語れないなあ・時間ある？(笑)  
まず、医師を志したきっかけは、幼少期に父が亡くなったこと。それから命について考えることが多くなって。「外科」と決めたのは、医学生の頃、人気のドラマ「白い巨塔」を見てね。田宮二郎の演じる外科医が本当に格好良かった。憧れと、当時所属していたテニス部の顧問が外科医だったことも影響しているかな。僕らの時代は外科医が花形で、外科志望が多く、生き残ることに必死でした。

### — お悩み事は何ですか？

時代の変化でしょうか、県内で外科を専攻する人材がとても少なく悩ましいところです。その中で“呼吸器外科”となると、ますます少ない。必然的に外科医としての寿命を延ばさなければいけない状況なんです。外科医が手術を辞める理由のひとつに「目が追いつかない、視力の低下で細かい手技ができ

なくなる」ことがあります。最近では内視鏡やモニターの発達で、多くの手術が胸腔鏡でできるようになりました。視力に関しては克服。あとは、集中力と体力を維持しないとね。でもやっぱり沖縄の未来を考えると「後輩を育てる」これは使命ですよ。ダヴィンチ(手術支援ロボット)の指導にも力を入れています。

### — 集中力と体力の秘訣は？

普段のウォーキングに加えて、負荷をかけたオリジナルコースを歩いています。松島(那覇市)からスタート。首里金城町の石畳を抜けて、守礼の門~首里城の外壁をぐるっと回ります。勾配があり足場も不安定で2時間弱かかるかな。だいぶ良い筋トレになっています。あとは学生時代からテニスを続けています。コースを読んで、受けたボールの勢いを利用して打ち返す!全集中でラリーを続けています(笑)



▲ 愛弟子と学会にて



▲ 悪そうで悪くない仲間と



▲ 家族でピース!



▲ どんなことがあってもテニスはプレーします



## 予約変更、お問い合わせ はホームページもご利用ください

現在、お問い合わせが増えており、お電話が大変つながりにくい状況です。

ご利用の皆様には大変ご迷惑をおかけし誠に申し訳ございません。

**診療予約の変更、お問い合わせはホームページからお受けいたします。**

どうぞご利用ください。

### 診療予約の変更、 お問い合わせはこちらから

診療時間外(17時以降)に頂いたお問合せは、翌診療日以降、内容を確認し担当者より回答いたします。



### 診療予約の確認はこちらから

初回のみメールアドレスの登録が必要です。登録後、診察券番号でログインします。



ナースステーションから

# いつも患者さんのそばで

ベッドサイドへ



中頭病院の看護師は病室内や廊下など、患者さんのすぐそばでお仕事しています。病室の横にナースユニット（衛生材料・リネン類の収納棚）を設置して、移動は最小限に。看護に必要な物品とパソコンは、専用の台に乗せて看護師と一緒に動きます。看護師の動線のムダを改善しベッドサイドでのケアをより充実させる目的で取り組んでいます。

## ベッドサイドでのお仕事は良いことだらけ

- ♥ 患者さん、ご家族との関わりが増え、ご要望や行動を理解することができる
- ♥ いち早く体調の変化を察知しケアすることができる
- ♥ 患者さんに安心していただける





良質な医療を地域に提供  
経営基盤の安定化

理念

ホスピタリティ精神に徹する  
職場は学びと創造の場



### 中頭病院

<https://www.nakagami.or.jp/>

沖縄市字登川610番地 TEL:098-939-1300

**午前** 8:30~11:30 **午後** 13:30~17:00

休診日：土曜日午後・日・祝



### なかがみ地域包括センター

<https://www.nakagami.or.jp/nakagamihoukatu/>

沖縄市字登川566番地 TEL:098-923-1233

### 敬和医院

TEL:098-923-1260

**午前** 8:30~11:30 **午後** 13:30~17:00

休診日：火曜午前・水曜午前・土・日・祝



### ちばなクリニック

<https://chibana.nakagami.or.jp/>

沖縄市知花6丁目25番15号 TEL:098-939-1301

**午前** 8:30~11:30 **午後** 13:30~17:00

※内科のみ【ご予約の方】 午後4:30まで  
【ご予約以外の方】 午後4:00まで ※土曜日は11:00まで

休診日：土曜日午後・日・祝

### 介護付有料老人ホーム なかがみ苑

TEL:098-923-1107

**受付** 9:00 ~ 16:30

### 看護小規模多機能型居宅介護 愛貴

TEL:098-923-1212

**受付** 9:00 ~ 16:30

### 通所リハビリテーション ちばな

TEL:098-939-2307

**月~土** 8:00~17:00

休業日：日・年始

### 健康管理センター

<https://kenshin.nakagami.or.jp/>

TEL:098-939-5477

**受付** 8:30~16:30 ※土曜日は12:30まで

休診日：土曜日午後・日・祝

### 居宅介護支援事業所 なかがみ

TEL:098-939-2434

**月~金** 8:30~17:30 **土曜日** 8:30~12:30

休業日：日・祝・年末年始

### PET・RIセンター

<https://pet.nakagami.or.jp/>

TEL:098-939-1302

**午前** 8:30~11:30 **午後** 13:30~17:00

休診日：土曜日午後・日・祝

### 訪問看護ステーション なかがみ

TEL:098-939-1638

**月~土** 8:30~17:00

休業日：日・年始

