

# K-aiNEWS

敬愛会の今をつたえる

社会医療法人敬愛会 広報誌

ご自由にお持ち帰りください

2022.8  
Vol.114号



中頭病院 総務課のみなさん

# 認定理学療法士、続々と誕生!

## 理学療法士

座る・立つ・歩くなどの運動機能が低下した人に対して専門的な知識と技術で機能改善を支援する「動作の専門家」

専門性（知識・技術）の向上を目的に、2010年「認定理学療法士（日本理学療法士協会）」制度が始まりました。7つの専門分野23領域にわかれ領域ごとに認定されます。

業務と並行しながら、研修や学会への参加・症例報告など多くの課題をクリアし中頭病院では2020年に5名、2022年に7名の認定理学療法士が誕生しました。現在、8領域（管理・運営、臨床教育、代謝、循環、脳卒中、運動器、切断）の認定理学療法士が活動しています。

5年ごとの更新制で、社会環境の変化や多様化するニーズにもしっかり応えられるよう自己研鑽は続きます。患者さん一人ひとりにマッチしたリハビリを提供できるよう、努力していきます！



## 新たに！おもいやり駐車場の設置しました

中頭病院では身体障がい者専用駐車場を11台用意していますが、限られたスペースのため、ご利用条件を「介助者がいない場合」としています。

今回、体が不自由な方はもちろん、歩行制限のある妊婦さんや松葉杖の方など、歩行に支障のある方にご利用いただきたいと考え、新たに「おもいやり駐車場」を設けました。

本当に必要な方が利用できるよう、お互いおもいやりの心をお忘れなく。







# で遊ぶときの注意!!

**危険**な生物には  
**近づかない!触らない!**



アナフィラキシーショックを起こし溺れる可能性も

刺されてしまったらすぐに海からあがりましょう



## ハブクラゲ

**特徴** 本体(傘)が半透明で、水中では見えにくい。長い触手に刺胞(毒針のカプセル)あり

**症状** 激しい痛み、みみず腫れのような跡

**応急処置** 酢(市販の食酢でもOK)をかけて、触手を取り除く。患部を氷や冷水で冷やす  
※酢が効果的なのはハブクラゲのみ。ハブクラゲかわからない時は海水をかけ取り除く  
※酢、海水以外は絶対にかけない(刺激を受けると未発射の刺胞が発射され危険)  
※酢には、刺胞の発射を止めるはたらきがある



## カツオノエボシ

**特徴** 青白い浮き袋、青く長い触手に刺胞(毒針のカプセル)あり。風で流され浜辺へ打ち上がったあとも毒性が強く危険!

**症状** 電気が走ったような痛み

**応急処置** 海水をかけて触手を取り除く。海水で取り除けない場合は直接手で触れないよう、手袋やタオルなどを使い優しく取り除く。患部を氷や冷水で冷やす  
※海水以外は絶対にかけない(刺激を受けると未発射の刺胞が発射され危険)



## オニダルマオコゼ

**特徴** じっと動かず岩や石に擬態しているため、気づかずに踏んでしまうことがある  
背びれのトゲに猛毒あり!

**症状** 激しい痛みやしびれ

**応急処置** トゲを取り除き、傷口から毒を絞り出す  
患部を40度~45度のお湯につける(毒が不活性化し痛みが和らぐ)

## 海でのレジャーの際は、危険生物への対策をしよう

 肌の露出をさけて、底の厚い靴を履く(フェルト底など)

 見慣れないものは触らない。サンゴや岩の下などに手を入れない

 酢(食酢)・お湯・氷を用意する

海のキケン生物!!(衛生環境研究所)/沖縄県 <https://www.pref.okinawa.jp/site/hoken/eiken/eisei/uminokikenseibutu.html>



応急処置をしたら、医療機関で治療を受けるようにしましょう

海用の帽子、こまめな水分補給など、海の中でも熱中症対策をお忘れなく



良質な医療を地域に提供  
ホスピタリティ精神に徹する  
経営基盤の安定化  
職場は学びと創造の場



### 中頭病院

紹介外来/救急/入院

沖縄市字登川610番地

代表 TEL:098-939-1300

<https://www.nakagami.or.jp/>



### ちばなクリニック

一般外来/健康管理センター/PET・RIセンター

沖縄市知花6丁目25番15号

代表 TEL:098-939-1301

<https://chibana.nakagami.or.jp/>



### なかがみ地域包括センター

沖縄市字登川566番地

代表 TEL:098-923-1233

<https://www.nakagami.or.jp/nakagamihoukatu/>

施設

- 1F 通所リハビリテーション **ちばな**  
居宅介護支援事業所 **なかがみ**  
訪問看護ステーション **なかがみ**
- 2F **敬和医院**  
看護小規模多機能型居宅介護 **愛貴**
- 3F  
5F 介護付有料老人ホーム **なかがみ苑**

