

# K-aiNEWS

敬愛会の今をつたえる

社会医療法人敬愛会 広報誌

ご自由にお持ち帰りください

2022.9  
Vol.115号



中頭病院 医事業務課のみなさん



たいじょうほうしん

# 带状疱疹にかからないために

## 带状疱疹とは

带状疱疹は、水ぼうそうと同じウイルスで起こる皮膚の病気です。体の左右どちらかの神経に沿って、痛みを伴う赤い斑点と水ぶくれが集まって帯状に生じます。

通常、皮膚症状に先行して痛みが生じます。その後皮膚症状が現れると、ピリピリと刺すような痛みとなり、夜も眠れないほど激しい場合があります。加齢や疲労、ストレスなどによる免疫力の低下が発症の原因となることがあります。

50歳代から発症率が高くなり、80歳までに約3人に1人が带状疱疹を発症するといわれています。



## 带状疱疹は予防できます

带状疱疹にならないためには“**食事に気をつける**”“**睡眠をきちんととる**”など、日頃から体調管理を心がけることが大切ですが、**50歳以上の方は、ワクチン接種で予防**することもできます。

参考：グラクソ・スミスクライン株式会社“带状疱疹予防.jp” <https://taijohoushin-yobou.jp/>（参照 2022-08-22）

ちばなクリニックでは**50歳以上の方を対象**に、带状疱疹の予防接種を行っています。

詳しくはこちらをご覧ください  
(带状疱疹について | ちばなクリニック)



## おしえて 薬剤師さん

### 解熱鎮痛薬（成分：アセトアミノフェン）について

今回は最近、よく耳にする解熱鎮痛薬（成分：アセトアミノフェン）について、皆さんの疑問にお答えします

解熱鎮痛薬（成分：アセトアミノフェン）は解熱作用と鎮痛作用（頭痛、腰痛、筋肉痛など）に対して使用されます。低年齢の方や妊娠中・授乳中の方にも使用することができ、ワクチン接種後の発熱や痛みに対しても使用されます。

\*コロナワクチンの副反応に対し予防的に服用することは、推奨されていません。



どのくらいの時間で効く？



個人差はありますが、効果発現までに約30分程度とされています。効果持続時間は、4～6時間程度です。



何時間あけて飲む？



次の使用まで4～6時間以上の間隔を空けて、使用回数は1日3～4回までにしましょう。



飲み過ぎるとどうなる？



必要以上に飲み過ぎると、腹痛や下痢を起こしたり、肝臓の調子が悪くなることがあります。用法用量を守って使用しましょう。

### 皆さまへのおねがい

コロナ感染者の急増でアセトアミノフェンの需要が高まり、現在、製造元が出荷調整を行っています。解熱鎮痛薬が必要な場合、状態によっては、同様な効能がある薬に置き換えることもできますので、医師、薬剤師にご相談ください。

参考：国立成育医療研究センター <https://www.ncchd.go.jp/>（参照 2022-08-22）  
厚生労働省 <https://www.mhlw.go.jp/>（参照 2022-08-22）



薬剤師  
山田 華凜



ご存じですか？

# 中頭病院は、地域医療支援病院です

中頭病院（地域医療支援病院）では、地域の医院・クリニックから「より詳しい検査や、専門的な治療必要」と紹介を受けた方を受け入れています。中頭病院で適切な治療を開始できるよう、あなたの健康状態とこれまでの治療経過などを記載した、診療情報提供書（紹介状）を地域の医院・クリニックから発行してもらいましょう。

\*厚生労働省の施策により、紹介状なく地域医療支援病院を受診される方に対し、\*選定療養費の徴収が義務化されています。

## 中頭病院受診の流れ ※受診イメージの一例



## ふたりの主治医が、あなたの健康を支えます

日頃の健康相談や、発熱・慢性的な症状は地域の医院・クリニックへ。精密検査や救急・がんなど専門的な治療は中頭病院へ。それぞれの医療機関が役割を分担することで、適宜適切な医療を提供します。



令和4年10月1日から  
選定療養費の金額が変わります

### \*選定療養費ってなに？

「初期の治療や症状が落ち着いた方は、かかりつけ医(医院・診療所)、高度・専門的な治療は病院(200床以上)で行うこと」という医療機関の機能分担、連携を推進する目的で厚生労働省が定めた定額制度です。  
この制度を受け、中頭病院では紹介状をお持ちでない方より選定療養費を徴収しています。

令和4年9月30日まで

初診時	5,500円(税込)
再診時	2,750円(税込)



令和4年10月1日から

初診時	7,700円(税込)
再診時	3,850円(税込)



良質な医療を地域に提供  
ホスピタリティ精神に徹する  
経営基盤の安定化  
職場は学びと創造の場



### 中頭病院

紹介外来/救急/入院

沖縄市字登川610番地

代表 TEL:098-939-1300

<https://www.nakagami.or.jp/>



### ちばなクリニック

一般外来/健康管理センター/PET・RIセンター

沖縄市知花6丁目25番15号

代表 TEL:098-939-1301

<https://chibana.nakagami.or.jp/>



### なかがみ地域包括センター

沖縄市字登川566番地

代表 TEL:098-923-1233

<https://www.nakagami.or.jp/nakagamihoukatu/>

施設

- 1F 通所リハビリテーション **ちばな**  
居宅介護支援事業所 **なかがみ**  
訪問看護ステーション **なかがみ**
- 2F **敬和医院**  
看護小規模多機能型居宅介護 **愛貴**
- 3F  
5F 介護付有料老人ホーム **なかがみ苑**

