

# K-aiNEWS

敬愛会の今をつたえる

社会医療法人敬愛会 広報誌

ご自由に  
お持ち帰りください

2023.2  
Vol.120号



放射線科治療部スタッフのみなさん



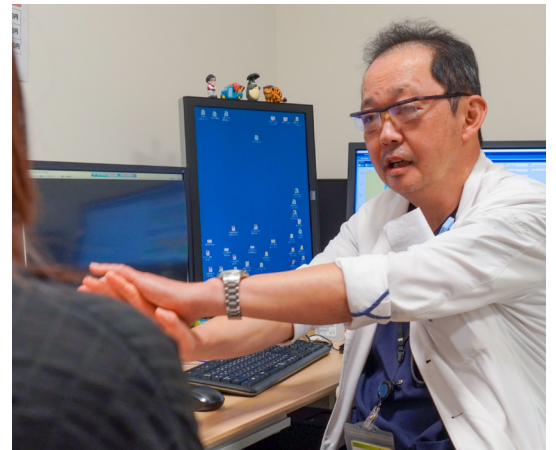
特集

## 中頭病院 放射線科治療部

### 意外と知られていない放射線治療

「がん」の放射線治療は、海外の診療ガイドラインでは初回治療として全体の約半数に行うことが推奨されています。一方、日本ではその割合は3割、沖縄では約1割です(参考:令和3年度沖縄県がん登録事業報告書)。

がん治療に携わる各診療科の専門家らが協同する「カンサー・ボード」を持つことで、高い治療成績を達成できます。



放射線科治療部部長 河島 光彦

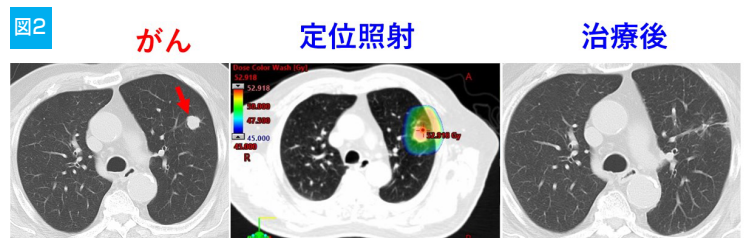
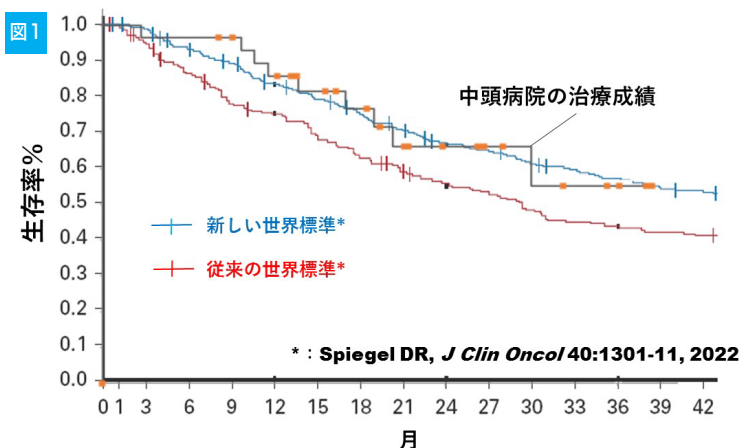
### 根治を目指した放射線治療

中頭病院では、臓器別カンサー・ボードを通して、がん患者の皆様の約3割に放射線治療を行っています。(カンサーボードについては3ページ目「中頭病院のがんチーム医療」をご覧ください)

#### 肺癌

リンパ節転移を伴う進行肺癌では、放射線治療と薬物療法の併用が世界標準です。あらたに免疫チェックポイント阻害剤を加えることで、従来の標準治療成績よりも生存率が高いことが示されています(新しい標準治療)。中頭病院でもこの治療法を採用し、世界標準に匹敵する生存率を上げていきます(図1)。

早期癌では、**★ 定位放射線治療**により1週間の治療で80%以上の方のがんが消失しています(図2)。



#### ★ 定位放射線治療 (SRT: Stereotactic Radiation Therapy)

定位放射線治療 (SRT) とは、病巣に対し多方向から放射線を集中させる方法です。定位照射、ピンポイント照射とも呼ばれます。通常の放射線治療と比較し、周囲の正常組織にあたる線量を極力減少させることが可能です。1回照射で終わる場合を特別に定位放射線手術 (SRS: Stereotactic Radiosurgery) といい、小さな病巣に有効な治療法です。

出典: 国立がん研究センター がん情報サービス

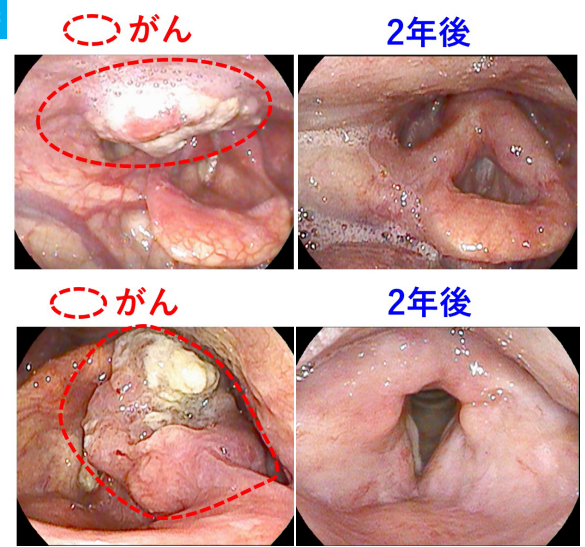
## 頭頸部癌

手術すれば著しい容姿の変形と機能喪失を伴う咽頭・喉頭のがんでも、豊富な臨床経験を有するチームによって、形態や機能を温存したがん治療が可能です（図3）。

## その他のがん

当院ではこれら以外にも、診療ガイドラインに即して放射線治療を適切に用いたがん治療を行っています。

図3

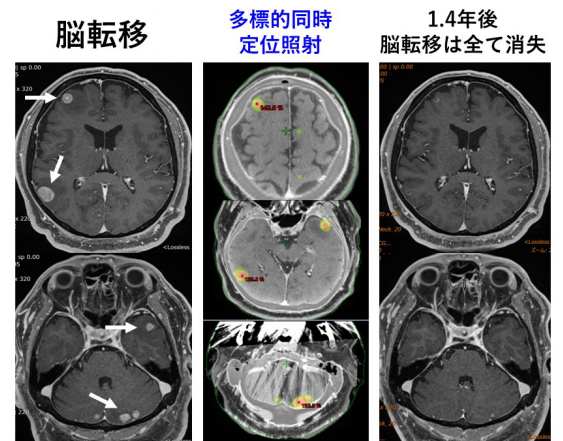
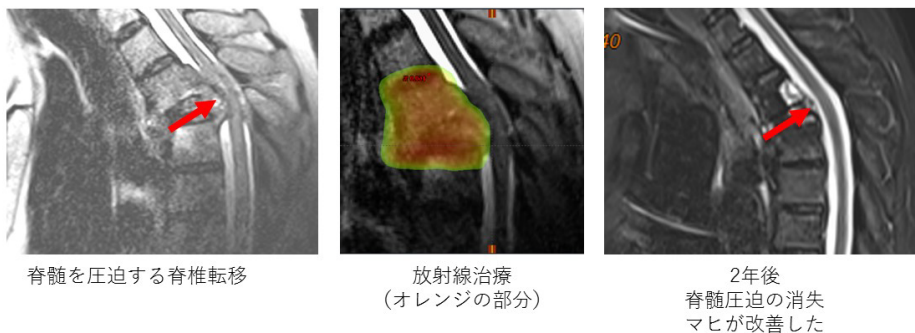


▲下咽頭の切除不能あるいは喉頭全摘出を要する癌の放射線治療（抗癌剤同時併用）例、治療後に癌は消失している。

## 緩和照射

がん患者の3割以上で発生する骨転移や脳転移は、マヒや痛みといったつらい症状をひきおこします。当院では、強度変調・画像誘導放射線治療を駆使することで、遠隔地からの通院も多い沖縄県に適した短期間の治療で症状の緩和効果が得られています（図4）。

図4



## 品質管理

当院では放射線治療専門医、医学物理士、放射線治療専任技師、放射線治療認定看護師らの協働によるきめ細かな治療の品質管理を重視しており、患者さんが最適な放射線治療を安心して受けられるよう努めています。

### 中頭病院で放射線治療を受けるには

紹介状（診療情報提供書）、画像・検査結果などの資料をご提供いただいた上で予約の調整をいたしますので、かかりつけ医（主治医）にご相談ください。

※患者さんからのお電話・ご来院による直接のご予約はお受けしておりません



# 中頭病院の **がんチーム医療**



がんの治療には、主に手術、薬物療法、放射線治療があります。患者さんの病状に合わせて最適な治療を行うために、当院ではカンサーボードが行われています。

## カンサーボードとは

主治医、内科医、外科医、放射線治療医、腫瘍内科医など専門的知識や技能を有する医師のほか、リハビリ、歯科衛生士、栄養士、ケースワーカーなど多職種が参画し、がんの病状や症状などの情報を共有、それぞれが専門的な見地から、患者さんにとって最適な治療方針について検討する場です。

中頭病院では、頭頸部や乳腺、呼吸器科など各領域ごとにカンサーボードを開催し、最適な治療・ケアはもちろん、ご家庭の事情や経済面など生活の質を考慮し、チームで連携・支援を行っています。



▲ 呼吸器科カンサーボードのようす



▲ 患者さんにとって最適な治療方針を討議します

## 中頭病院 放射線治療までの流れ

初診まで

- カンサーボードまたは主治医からのコンサルト  
※地域の医療機関からの受け入れは地域医療連携室を通じご予約ください（紹介状が必要です）

初診

- 治療方針、効果、副作用、治療回数、期間など治療医よりご説明いたします
- 看護師によるオリエンテーション、事務担当より治療費についてご説明いたします

計画CT

- 後日、放射線をあてる範囲や治療方法を決めるため計画CTを撮影します
- 計画CTを元に治療医が放射線治療計画を立てます

放射線治療

- 治療時間は10分～15分（照射時間おおよそ2～3分）です
- 定期的に治療医の診察があります

治療後フォロー

- 治療後も定期的に診察して経過をみます

# がん放射線療法看護認定看護師



患者さんの不安を軽減し、その人らしく生活していけるよう支援します

がん放射線療法看護認定看護師 宮城 麻里子

## がん放射線療法看護認定看護師の役割

- 放射線治療に関する情報提供と副作用へのケア実践・指導
- 患者さんやご家族の意思決定支援
- スタッフからの放射線治療に関する相談対応・支援・育成

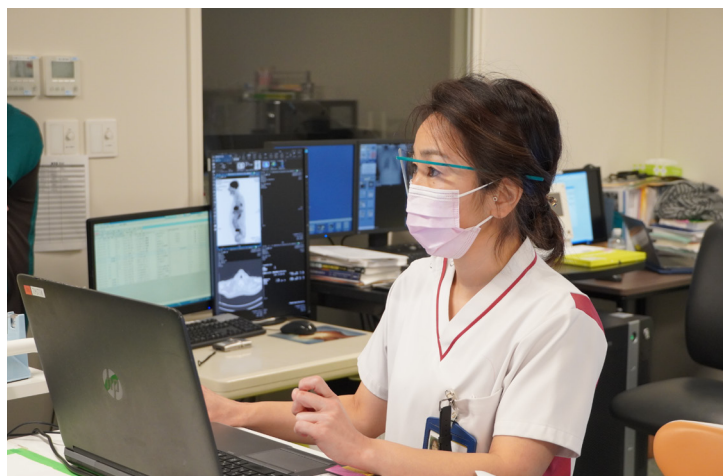


2017年3月、中頭病院に放射線治療室が開設され6年が経ちました。がんの根治や再発予防としての標準治療、骨転移や脳転移に対する緩和治療など、多くの患者さんが治療を受けています。

放射線治療は、治療目的により方法や回数が異なります。患者さんは治療の効果、副作用、日常生活の制限はないか、経済的な面など様々な不安を抱えています。患者さんやご家族が安心して治療が受けられるよう、治療時の環境調整を行いながら、治療による症状の見通しを説明、ケアや指導、日常生活の気付きについても支援いたします。

また、多職種と協働し患者さんに合わせた最適なケアが提供できるよう努めます。

放射線治療に関することで、気になる点がありましたらお気軽にお声かけください。



## 認定看護師ってどんな看護師？



認定看護師は、高度化し専門分化が進む医療の現場において、水準の高い看護を実践できると認められた看護師です。「認定看護分野」ごとに日本看護協会が認定しています。看護師として5年以上の実践経験を持ち、日本看護協会が定める600時間以上の認定看護師教育を修め、認定看護師認定審査に合格することで取得できる資格です。審査合格後は認定看護師としての活動と自己研鑽の実績を積み、5年ごとに資格を更新しています。

参考:日本看護協会 <https://nintei.nurse.or.jp/nursing/qualification/cn>

パソコン  
から

スマホ  
タブレット  
でも

# ネットから

予約日

24時間

# 予約・照会ができます



ネットで**予約**する

中頭病院

乳腺センター

ちばなクリニック  
Chibana Clinic

小児科・耳鼻科  
小児予防接種



ネット予約はこちらから



ネット予約はこちらから



ちばなクリニック小児科では、AI問診を導入しています  
ネット予約のあとはホームページよりAI問診をお済ませください

ネットで予約日を**照会**する

中頭病院

ちばなクリニック  
Chibana Clinic

全診療科

※ 診療予約日のみ



ネット予約日照会は  
こちらから

ネット予約・照会には診察券番号が必要です。お手元に診察券をご準備ください



## 予約日の24時間前にメールでお知らせ

受付窓口またはインターネットサービスご利用時に、メールアドレスを登録された方へ予約案内メールを配信します。  
配信を希望されない方はWeb予約日照会画面より設定の変更をお願いいたします。ご不明な場合は窓口スタッフに  
お声かけください。



栄養部 東條 梓 (管理栄養士)



## ～ アーサの季節 ～ 寒い時期にホッと温まる アーサ入り茶碗蒸し

1人分：57kcal 炭水化物2.3g たんぱく質5.3g  
脂質2.7g 食塩1.0g

### 材 料 (2人分)

卵 ……1個  
だし汁 ……160ml  
塩 ……1g  
しょうゆ ……2g  
冷凍エビ ……4尾  
ぎんなん ……4粒  
乾燥アーサ ……2g  
人参 ……2切れ

### 作り方

- ① 乾燥アーサは水で戻し、水気を切っておきます。  
人参は薄く輪切りにして型抜きし、アルミホイルで包みます。
- ② 卵をボウルに割り入れ、泡立でないよう気をつけながらよくほぐします。
- ③ 卵液に人肌くらいに冷ましただし汁、塩、しょうゆを入れて混ぜます。
- ④ ③をザルやこしきでこし、アーサ (2/3量) を加えて混ぜます。
- ⑤ 耐熱容器に④を入れふたをします (ふたがない場合にはアルミホイルをかぶせます)。  
※具が沈んでも構わない場合には、アーサ全量、エビ、ぎんなん、人参も同時に入れてください。
- ⑥ 蒸気の立った蒸し器に⑤と人参を入れ、強火で3分、弱火で2分加熱し、一旦火を止めます。表面がある程度固まるので、湯気に注意しながらふたをあげ、エビ、ぎんなん、アーサ、人参をトッピングします。再度ふたをして、弱火で10分加熱します。火を止めてから容器を取り出し、静かに傾けて汁が透き通っていたらできあがり。汁が濁っている場合にはさらに加熱してください。

### アーサの栄養

和名を「ヒトエグサ」といい、県外でとれるアオサという海藻の一種とは分類上異なります。収穫のピークは1月から3月頃まで。調理の際は必要な分を手で取り分けができるので便利です。食物繊維が豊富でミネラル、ビタミンがバランスよく含まれています。中でもカルシウム、βカロテンが多いです。カルシウムは骨や歯の材料になり、βカロテンは強い抗酸化作用を持ち、体内で必要に応じてビタミンAに変換され、免疫力アップや視力の維持を助けるといわれています。



良質な医療を地域に提供  
ホスピタリティ精神に徹する  
経営基盤の安定化  
職場は学びと創造の場



### 中頭病院

紹介外来/救急/入院

沖縄市字登川610番地

代表 TEL:098-939-1300

<https://www.nakagami.or.jp/>



### ちばなクリニック

一般外来/健康管理センター/PET・RIセンター

沖縄市知花6丁目25番15号

代表 TEL:098-939-1301

<https://chibana.nakagami.or.jp/>



### なかがみ地域包括センター

沖縄市字登川566番地

代表 TEL:098-923-1233

<https://www.nakagami.or.jp/nakagamihoukatu/>

施設

- 1F 通所リハビリテーション **ちばな**  
居宅介護支援事業所 **なかがみ**  
訪問看護ステーション **なかがみ**
- 2F **敬和医院**  
看護小規模多機能型居宅介護 **愛貴**
- 3F  
5F 介護付有料老人ホーム **なかがみ苑**

