

K-a!NEWS

敬愛会の今をつたえる

社会医療法人敬愛会 広報誌

ご自由に

お持ち帰りください

2023.3

Vol.121号



看護師特定行為研修了者のみなさん



素顔のお医者さん

中頭病院 呼吸器外科医長

カカズ 嘉数
オサム 修

ここに留めていることば「情けは人のためならず」

あ、小田口先生（ちばなクリニック血液浄化センター 2020.6 Vol.88号）と一緒に
そういうことなんです。自身のためなんだと今回のインタビューも引き受けました（笑）

外来・入院患者さんの治療や検査、昼夜問わない対応で、お医者さんって毎日忙しそう。
リフレッシュの方法や先生の思いなど、普段の顔とはちょっと違う一面に迫ってみました！

— 医師を志したきっかけ

高校2年の時に祖父母を亡くしたことでしょうか。進路を決める時期に、命に関わる出来事があり医師を志すようになりました。大学を卒業して、初期研修（2005年）から勤続18年目になります。

— 呼吸器外科を選んだ理由は

後期研修医（現：専攻医）の時は主に消化器をみていましたが、大田先生が赴任されたあとから一緒に肺の手術に入るようになり、そこから呼吸器外科にシフトしました。

師匠がいて（笑）環境にも恵まれています。呼吸器外科は2名体制ですが「二人でやっていることだけが正解では無い」と学会やセミナーなどへの参加、学ぶ機会をたくさんいただいています。



— 長時間のオペで集中を維持する秘訣は

ポイントは「定型化」ですね。基本は変えずいつもと同じ手順、道具で挑むこと。あとは（画像診断などの）術前の準備

をしっかりやることです。 “いつもと同じ”であれば力むことはありませんし、患者さんひとりひとりフォーカスすべきところは違ってきますから、そこにMAXの集中をもっていくようにしています。当然、手術の間は集中の連続なのできちんとコントロールすることが大事だと思います。

— 好きなこと

家族で過ごす週末が楽しいですね。4月に1年生になる娘はショッピングモールのイベント会場にあるスケールの大きいおまごとセットで遊ぶことにハマりしています。あとは「キングス！」仕事帰りに寄って満喫しています。オンタイムで観戦できない時は録画で。勝敗情報が入らないようにwebやスポーツ誌など避けているので絶対に教えないでください（笑）



— おすすめスポットは

豊見城市のおそば屋さん「くるる」
ここはホント絶品。麺がおすすめです。ぜひ！

おしえて 薬剤師さん



薬局で薬をもらった時、『お薬手帳』を作りましたが、他の薬局でも使えますか？

使えます。 病院ごと、薬局ごとに分けるのではなく、全て1冊で管理して、お薬を受け取る時に記入してもらいましょう。



お薬手帳5つの いい事!!



① 医療機関を受診する時は必ず持って行きましょう

薬の重複やよくない飲み合わせを未然に防止できます。
同じ薬による副作用の再発を防止できます。
薬の使用の記録があることで、より安全に薬を使用することができます。



② 一冊にまとめましょう

飲んでいるすべての薬を「1冊で」記録することが大切です。病院ごとや薬局ごとに、別々のお薬手帳を作らないようにしましょう。



③ 一般用医薬品（OTC、大衆薬）・健康食品も記録しましょう

思いがけない、よくない組み合わせ・食べ合わせが見つかることがあります。



④ いつも携帯・いつも同じ場所に保管しましょう

旅行先で病気になった時や災害時、救急時など、お薬手帳があれば、あなたが飲んでいる薬を正確に伝えられます。ご家族にも、あなたがお薬手帳を持っていることを知らせておきましょう。

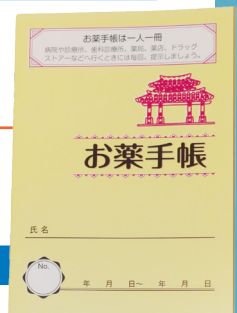


⑤ 言いたいことや伝えたいことを書いておきましょう

体調の変化や気になったこと、医師や薬剤師に相談したいことを書いておきましょう。

紙のお薬手帳以外にも、お薬手帳アプリや電子版お薬手帳など、スマートフォンでお薬情報を管理することもできます。飲み忘れ防止アラーム機能を装備するなど、紙のお薬手帳には無い機能も提供されています。

参考：日本薬剤師会、一般社団法人愛知県薬剤師 HP



薬剤師 そら
武島 宙

特定行為看護師の フォローアップ研修

2021年4月に開講した看護師特定行為研修（以下特定行為研修）は3月に2期生が修了し、他施設での修了生を加えると敬愛会での特定看護師は総勢13名、新たに4区分8行為へ活動が広がります。

当院では、患者さん一人ひとりに適したケアをタイムリーに提供できるよう、特定行為研修をおえたあとも指導医によるフォローアップ研修を継続しています。



フォローアップ研修の概要

- ・ 医師の思考過程を学ぶための臨床推論
- ・ 身体所見から考えるフィジカルアセスメントについてのディスカッション
- ・ 実践報告会★
- ・ その他

★各区分ごとに特定看護師としての活動報告や、急性期から在宅ケアまで繋がる医療・看護が提供できる仕組み作りを検討。

特定行為とは？

特定行為は、「診療の補助」のことです。手順書をもとに看護師が行います。実践的な理解力、思考力及び判断力並びに高度かつ専門的な知識及び技能が特に必要とされる38の行為に定められています。

敬愛会での活動内容：特定行為研修を修了した看護師が行う診療補助

呼吸器（人工呼吸器に係るもの）関連

中頭

人工呼吸器の設定の変更、その他管理など

創部ドレーン管理関連

中頭

創部ドレーンの抜去

呼吸器（長期呼吸療法に係るもの）関連

中頭

気管カニューレの交換

ろう孔管理関連

中頭 訪問

胃ろうカテーテルと膀胱カテーテルの交換

創傷管理関連

中頭

褥瘡（じょくそう）または慢性創傷の治療における壊死組織の除去、創傷に対する陰圧閉鎖療法

栄養及び水分管理に係る薬剤投与関連

中頭

持続点滴中の高カロリー輸液の投与量の調整
脱水症状に対する輸液による補正

循環動態に係る薬剤投与関連

中頭

- ・ 持続点滴中のカテコラミンの投与量の調整
- ・ 持続点滴中の降圧剤の投与量の調整
- ・ 持続点滴中の利尿剤の投与量の調整
- ・ 持続点滴中のナトリウム、カリウム又はクロールの投与量の調整
- ・ 持続点滴中の糖質輸液又は電解質輸液の投与量の調整

血糖コントロールに係る薬剤投与関連

中頭 ちばな

インスリンの投与量の調整

中頭病院 ———— 中頭
ちばなクリニック ———— ちばな
訪問看護ステーションなかがみ 訪問

今後も、患者さん地域のみなさんへ良質で専門性の高い看護が提供できるよう、より一層励んでまいります。



良質な医療を地域に提供
ホスピタリティ精神に徹する
経営基盤の安定化
職場は学びと創造の場



中頭病院

紹介外来/救急/入院

沖縄市字登川610番地

代表 TEL:098-939-1300

<https://www.nakagami.or.jp/>



ちばなクリニック

一般外来/健康管理センター/PET・RIセンター

沖縄市知花6丁目25番15号

代表 TEL:098-939-1301

<https://chibana.nakagami.or.jp/>



なかがみ地域包括センター

沖縄市字登川566番地

代表 TEL:098-923-1233

<https://www.nakagami.or.jp/nakagamihoukatu/>

施設

- 1F 通所リハビリテーション **ちばな**
居宅介護支援事業所 **なかがみ**
訪問看護ステーション **なかがみ**
- 2F **敬和医院**
看護小規模多機能型居宅介護 **愛貴**
- 3F
5F 介護付有料老人ホーム **なかがみ苑**

みなさまの声でより良い広報誌を作成してまいります

アンケートはこちらから

