

素顔のお医者さん

中頭病院 集中治療科 松本 敬

感染症対策へのご協力をお願いします

入学



社会医療法人敬愛会
広報誌
ご自由にお取りください
2020.4
Vol. 86 号

敬愛会の今をつたえる
K-aiNEWS



マツモト タカシ
素顔のお医者さん 集中治療科 松本 敬

人生の格言「興味があるうちに、徹底してやる！」

飽きっぽいんですね(笑) だから「これだ!」と思ったら瞬間から、とことんやるタイプかな。集中力は凄い方だと思います(ふふふ)

外来・入院患者さんの治療や検査、昼夜問わない対応で、お医者さんって毎日忙しそう。リフレッシュの方法や先生の思いなど、普段の顔とはちょっと違う一面に迫ってみました!

— お忙しい中、インタビューお引き受け頂きまして
いや。大丈夫です。暇なんで(笑)

— 暇!?まさか

いや、いい意味で時間に余裕があります。効率的に働ける体制、環境づくりに笹野先生(集中治療科医長)が舵を取ってくださって。「スーパーマンがいないと仕事が回らない」っていうのではなくて、誰がやっても同じように高い質で対応できる、そんな体制が理想ですよね。そのために“教育”に力を入れてきました。

— 具体的にどんな事をされていますか?

仕事に関しては“効率的に”とか“生産性を上げる”にこだわっています。例えば、なかなか同じ時間、同じ場所に集まることができない研修医への指導方法として、YouTubeを利用してweb講座を公開したり。救急超音波シリーズ、気道緊急シリーズ、それにプレゼンの手法など、いろんなカテゴリーの動画を配信しています。

— 敬愛会の専用コンテンツですね。今は先生ご自身で更新されていますね

Webプログラミングにも興味がありましたので。動画制作も面白くて、気がつくと1年で50本近くYouTubeへアップしてました(笑)

— お休みの日はどう過ごされていますか?

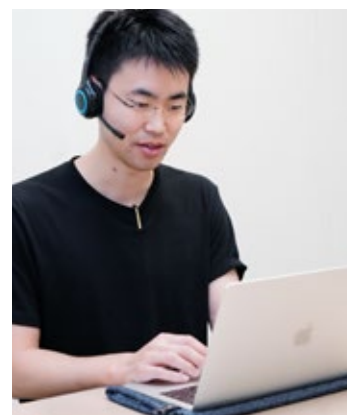
飽きっぽいけど、好奇心は旺盛な方なので(笑)一時期、料理にハマってたり…。休みの日ですか…。うーん。難しい…。学生の頃は自転車で日本列島各地を回ったりしていましたが、沖縄ではなかなか…。

— 海も山もあります!

海、苦手なんです。山はヘビが出そうで怖い!

— このシリーズを通して「お医者さんって体力勝負」と感じてますが、松本先生は何かされていますか?

有酸素運動するとすぐに痩せちゃうタイプなんで、筋トレしてます。まずは院内にトレーニングルームを作って欲しい!



ライブ配信までこなす
youtuber!?

"なかがみ地域包括センター"新築工事安全祈願祭

敬愛会は、急性期から在宅まで、切れ目無い医療サービスを提供し、超高齢社会でも、可能な限り住み慣れた地域で生活し続けられるよう、在宅に特化した機能を集約した「なかがみ地域包括センター」の開設を予定しています。

去る3月10日、18ヶ月に及ぶ新築工事の安全を願い、安全祈願祭が行われました。

2021年8月開設予定です。どうぞご期待下さい。



▲ 完成予定図

施設概要
鉄骨造 地上5階地下1階 延床面積 4,666㎡
有床診療所 (19床)
看護小規模多機能型居宅介護 (29名登録/9床)
特定施設入居者生活介護 (60床)
通所リハビリテーション
訪問看護ステーション (訪問リハビリテーション)
居宅介護支援事業所



▲ 安全祈願祭でくわ入れする宮里善次理事長(中央)



感染症対策へのご協力をお願いします

新型コロナウイルスを含む感染症対策への基本は、「手洗い」「咳エチケット」

正しい手の洗い方

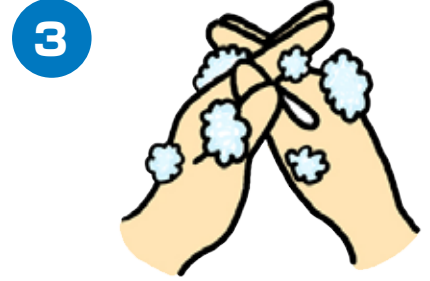
・爪は短く切っておきましょう ・時計や指輪は外しておきましょう



流水でよく手をめらし、石けんをつけ、手のひらをよくこすりつけます



手の甲を伸ばすようにこすります



指のあいだを洗います



指先・爪のあいだを念入りにこすります



親指と手のひらをねじり洗います



手首も忘れずに洗います

石けんで洗い終わったら、十分に水で流し、清潔なタオルなどでよく拭き取って乾かします

中頭病院・ちばなクリニック入口に消毒用アルコールを設置しています。
ご来院の際は、必ず使用していただくよう、お願いいたします。

3つの咳エチケット

咳エチケット後は必ず手を洗い、清潔を保ちましょう



マスクを着用
(口・鼻をおおう)



ティッシュ・ハンカチで
口・鼻をおおう



袖で口・鼻をおおう

あなたの清潔ですか？

感染症の予防意識を高める活動の一環で、中頭病院では、手指衛生啓発ポスターコンテストを開催しました。22作品の中から見事1位に選ばれたのは**日帰り手術センター「汚れた手で触ってんじゃねーよ」**でした。正しい手洗いで、あなたとみんなを守りましょう。



医師の退職について

内科 : 新垣 康 石川 聖子
 外科 : 黒崎 剛史 玉木 理仁
 整形外科 : 深瀬 昌悟
 乳腺外科 : 本成 登貴和
 眼科 : 湧川 空子
 耳鼻科 : 仲宗根 和究
 集中治療科 : 西田 成
 脳神経外科 : 伊東 夏子
 小児科 : 島田 浩平 安木 大地 宮城 佳史
 救急科 : 玉城 仁巳
 研修医 : 伊禮 奏子 呉屋 亮太 金城 英樹 宮里 太朗 荒木 幸紀 中島 隆秀 濱崎 佐和子

3 月末日をもって退職となりました。外来担当医表が変更になりますので、ご確認ください。

セミナー・教室案内 都合により変更になる場合が御座います。最新情報は、中頭病院・ちばなクリニック、各ホームページをご覧ください

沖縄県消化管撮影研究会・沖縄銀杏会

令和2年4月24日(金)19:00 ~ 20:00

会場 ちばなクリニック4Fちばなホール

対象 医療従事者

ギャラリーちばな ちばなクリニック 1Fホール ※ スケジュールは、都合により変更になる場合が御座いますので予めご了承ください

流木展示展

期間 令和2年4月7日(火) ~ 4月18日(土)

ウェルカルチャースクール 絵画展

期間 令和2年4月21日(火) ~ 5月2日(土)

ギャラリーなかがみ 中頭病院1F ※ スケジュールは、都合により変更になる場合が御座いますので予めご了承ください

ホスピタルアート アトリエほっちkiss作品展

期間 令和2年3月10日(火) ~ 4月10日(金)

南恩納折り紙サークル作品展

期間 令和2年4月1日(水) ~ 4月30日(木)

中頭病院 ちばなクリニック 消防訓練 -災害に備えて-



中頭病院・ちばなクリニックでは、年2回、消防訓練を実施しています。

シナリオを元に、消防隊への通報・初期消火、避難・誘導など一連の流れを確認しました。予測できない火事や地震などの災害に備え、職員一人一人が考え、取るべき行動ができるよう、繰り返し訓練を継続して参ります。

