

寒い冬を乗り越えよう！

# 素顔のお医者さん

中頭病院 産婦人科 大久保 鋭子

## シリーズ チーム医療

緩和ケア チーム



敬愛の湯

敬愛会の今をつたえる  
**K-aiNEWS**

社会医療法人敬愛会  
**広報誌**  
ご自由にお取りください  
2020.12  
Vol. 94号



## 素顔のお医者さん

オオクボ エイコ  
中頭病院 産婦人科 大久保 鋭子

### こころに留めていることは「やってみよう！」

子どもたちが、バンド WANIMA の「やってみよう」を歌っていて、その歌詞にグッときました。  
“誰でも最初は初心者、失敗を恐れるな、やってみよう！”

外来・入院患者さんの治療や検査、昼夜問わない対応で、お医者さんって毎日忙しそう。  
リフレッシュの方法や先生の思いなど、普段の顔とはちょっと違う一面に迫ってみました！

#### — ドラマの見過ぎでしょうか・・激務のイメージが (汗)

そうですね。忙しいは忙しいけど私の場合は本当に周りの方に恵まれて。下の子が小さいうちは、オンコール当番を代わってくださったり、送迎ができる時間帯の勤務など、他の先生方の協力が本当にありがたいです。

#### — “産婦人科”を選んだ理由、やりがいなど教えてください

今は婦人科を担当しています。婦人科の魅力は、お子さんからご年配の方まで幅広く関われるということでしょうか。産科では、緊急で大変な事も多いけど、それを越える喜びが大きいですね。生まれた子が女の子から女性へ成長して、きっかけがあればまた関わる事があったり。人生のドラマに少し参加させてもらってる感じもします。初めは産婦人科医になる事を両親や夫は心配していました。でも「やりたいことをやる！私の道を進む！」ってね。産婦人医を選んで良かったです。

#### — ご両親もお医者さんですか？

いいえ。会社員の父と専業主婦の母。兄弟は会社員・教員・看護師、とバラバラです。色々な業種の話がきけて楽しいですよ。医学へのきっかけは、高校3年生の時、恩師に医学部への進学を勧められて。浪人できる状況では無かったので、とにかく合格するしか無かった。あとが無いのでとにかく必死 (笑)

#### — 得意料理は何ですか？

そうきました？ (笑) 下の子がまだ小さく落ち着かないので、得意料理というか得意技は家電使いです！今ね、機能がすごくて。ウォーターオープンで揚げ物も楽々です。冷蔵庫にあるものでチャチャッと創作料理 (笑) 共働きで慌ただしいけど、上の子が下の子を面倒みたり料理を手伝ってくれたり助かってます。

#### — お休みの日は何をされていますか？

大学時代に医学生のバドミントンの大会に出たりしてましたが、今はなかなか…。娘が「ピアノを始める」というので、私もつられてピアノを再開しました。娘と一緒に歌える曲を弾いてます。こころに留めている言葉の通り「やってみよう！」ですね。他にも、コロナ禍でウェビナー受講や YouTube などでの情報収集と学びの方法も広がりました (やってみて良かった！)。指導医の資格取得やサブスペシャリティ領域、女性医学とかね。幅を広げてチャレンジしたいです。



末娘3歳児は見ているだけでおもしろい



家での隙間時間は手術トレーニング



## ちばなクリニック小児科 心理カウンセリングのご案内

### 心理カウンセリングってなあに？

たのしくお話ししながら、困っていることや、辛いことを解決していく相談をします。

**対象** ▶ 子ども(18歳未満)とその家族 ※完全予約制  
(医師の診察が必要です)

**日時** ▶ 毎週木曜日 午後1時～ ※都合によりお休みする場合がございます

**料金** ▶ 保険適用で1,700円程度 ※検査は別途料金がかかります

医師の診察後、公認心理師 (こうにんしんりし) がお話を伺います。初回は 60 分程度、2 回目以降は 50 分程度のお時間をいただきます。

(相談内容によって多少変動します)

公認心理師は、こころの専門家としての国家資格です。ちばなクリニックでは、医師、公認心理師、看護師、社会福祉士などチームで患者さんをサポートします。

問い合わせ ちばなクリニック小児科 098-939-1301





# シリーズ チーム医療 緩和ケア チーム



緩和ケア認定看護師  
金城 ユカリ

みなさんは「緩和ケア」に対してどのような印象をお持ちですか？

「終末期・看取りの段階といった治療が難しい状態で仕方なく・・・」というイメージの方も、まだまだ多いかもしれませんね。

緩和ケアは、病気の時期や場所を問わず提供されるべきもので“患者さん・ご家族が何らかの苦痛や不安を持たれた時が緩和ケアを必要とする時”といえます。

中頭病院は急性期医療を担っており、重傷度・緊急度の高い患者さんを受け入れています。

日々細やかなケアが必要で集中が欠かせない中でも、来院者の誰もが抱える苦痛に対し、緩和ケアが提供できる体制を整えています。

中頭病院における緩和ケアは「苦痛を伴っている患者さんにご家族に対して何かできることはないだろうか？」という思いを抱いた数名のスタッフの話し合いから始まり、その後、院内緩和ケアチームとして正式に設置され 10 年以上が経ちました。

現在は医師をはじめ緩和ケア認定看護師、病棟リンクナース・薬剤師・リハビリ・医療ソーシャル



ワーカー・臨床心理士・管理栄養士の多職種でチーム活動を行っています。

2017 年より琉球大学病院から緩和医療を専門とする中島医師が週 2 回（月・木の午後）チーム活動へ加わり、さらに緩和ケア認定看護師も 3 名に増え、患者さん・ご家族へ必要なサポートを提供できる体制を強化しました。

◀ 各分野の医療スタッフが専門の立場から意見を交わします

体の痛みはもちろん、不安や苛立ちなど心理的な面、お仕事や人間関係などの社会的な面、そしてスピリチュアル面など不安や悩みが緩和できるよう、入院中だけでなく外来診療時も継続してサポートいたします。気になる点がありましたらお気軽に主治医（外来・病棟）や看護師へお声がけください



多職種で病棟をラウンドし、患者さんの状態を確認。情報を共有します ▶

## 新任医師の紹介

令和2年11月1日付けで当院に入職された先生です。どうぞ宜しくお願い致します。



皮膚科  
岩元 凜々子  
(いわもと りりこ)  
分かりやすく丁寧な説明を  
するよう心掛けています。  
分からないことがあれば  
気軽にお話し下さい。



放射線科  
座波 麻耶子  
(ざは まやこ)  
精一杯、頑張ります。

## 医師の退職について(11月末日)

脳神経外科：橋本 彩

## セミナー・教室案内

### 沖縄県消化管撮影研究会・沖縄銀杏会

沖縄県消化管撮影研究会・沖縄銀杏会は、沖縄県内の新型コロナウイルス感染症動向を踏まえ、当面中止いたします。再開する際は担当者よりご連絡いたします。

**ギャラリーちばな** ちばなクリニック 1Fホール ※ スケジュールは、都合により変更になる場合がございますので予めご了承ください

### 医療安全推進週間 パネル展

**期間** 令和2年11月25日(水)～12月4日(金)

**ギャラリーなかがみ** 中頭病院1F ※ スケジュールは、都合により変更になる場合がございますので予めご了承ください

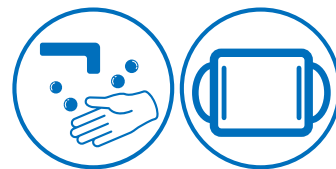
### 医療安全推進週間 パネル展

**期間** 令和2年11月24日(火)～12月5日(土)

### 南恩納折り紙サークル作品展

**期間** 令和2年12月1日(火)～12月31日(木)

ご来院の際は、感染症予防対策として、手指衛生とマスク着用のご協力をお願いいたします。



広報誌「K-ai ニュース」  
読者アンケートにご協力ください

アンケートは  
こちらから

