

K-ai news 増刊号

わかしば

社会医療法人敬愛会

広報誌

ご自由にお取りください

2021.2

Vol. 96 冬号

特 集

中頭病院 麻酔科

素顔のお医者さん

中頭病院 整形外科 蛭子 隼

なかがみ地域
包括センター

20 **22** 年
2月開設
(予定)

※なかがみ地域包括センター完成イメージ

中頭病院 麻酔科

麻酔科部長

上川 務恵(かみかわ みちえ)



手術には心身両面にわたって痛みやストレスを伴います。麻酔はただ眠るものではなく、**痛みを和らげ**、**ストレスから患者さんの心と体を守る**ものです。麻酔の方法には様々あり(後述)、手術の種類や、患者さんの体の状態を考慮して選択します。

麻酔科術前外来




安全に麻酔を受けていただくため、患者さんの体の状態を正確に把握する必要があります。当院では麻酔科術前外来を開設し、手術が決まった方に受診していただいています。



術前外来では

- ▶ 術前検査の確認と、患者さんの健康状態を診察します。治療中の持病のある方、内服しているお薬がある場合、アレルギーをお持ちの場合、そのほか気になる症状があればこの時に教えてください。お薬手帳をお持ちの方はお持ちください。
- ▶ このような情報を元に、私たちが選択した麻酔法についてご説明します。できるだけ丁寧にお話ししますが、わかりにくい場合は何でもご質問ください。

安全に麻酔を受けていただくために

-  手術の前には誤嚥性肺炎予防のため、一定時間食べたり飲んだりできません。
-  タバコは術後、肺炎や傷の治りが悪くなる原因になります。禁煙をお願いします。
-  風邪をひいている場合、その他体調が良くない時は手術を延期することがあります。

麻酔法のいろいろ

手術する部位や手術の内容、体の状態によって次のような麻酔法の中から選択します。



全身麻酔

完全に意識をとります。意識がなくなると同時に呼吸も止まるので、人工呼吸を行います。全身麻酔単独で行う場合と、次にお話する硬膜外麻酔や伝達麻酔と組み合わせて行う場合があります。

硬膜外麻酔

背骨の近くに注射し、細い管を脊髄の近くに留置する麻酔法です。主に術後の痛みを取るために行います。持続でお薬を投与でき、鎮痛効果も強いので、胸やお腹の大きな手術に使います。



脊髄くも膜下麻酔

硬膜外麻酔と同じように背中から注射し、脊髄の近くに麻酔薬を注入します。主に腰より下の手術に使います。

伝達麻酔

手や足の手術に使います。超音波エコー装置で手や足にいく神経を確認しながら痛み止めの薬を注入します。

麻酔についておしえて



Q 全身麻酔が途中で覚めることはない?効かないことはない?

A 麻酔薬の進歩は目覚ましく、とても調節しやすくなっています。また麻酔の深さを知るためのモニターも開発されています。麻酔が途中で覚める可能性や、効かない可能性は限りなく低くなっています。

Q 術後の痛みは?

A 麻酔法でお話した硬膜外麻酔や伝達麻酔の進歩で、術後の痛みはかなり緩和できるようになりました。他にも点滴で使う鎮痛薬もあります。人によって痛みの感じ方はさまざまですが、痛い時は我慢せずにスタッフに声をお掛けください。

最後に

医療技術が進歩し、複雑な手術や新しい手術が次々と開発されています。また、以前には躊躇するような高齢者の手術も増えています。このような中、皆さまに安全に安心して手術を受けていただけるよう、スタッフ一同頑張っています。





素顔のお医者さん 中頭病院 整形外科

「ビ」 ジュン
蛸子 隼

ここに留めていることは「人生は博打（ばくち）だ」

高校時代、英語の先生が仰っていたことばです。弁護士を目指していたけど教師になったその先生ご自身の経験談だと思います。(笑) 1年後、10年後が想像できる人生よりも、思いも寄らない方向に飛び込む人生もまた面白いと思います。

外来・入院患者さんの治療や検査、昼夜問わない対応で、お医者さんって毎日忙しそう。リフレッシュの方法や先生の思いなど、普段の顔とはちょっと違う一面に迫ってみました！

—今年度、大きな動きがあるとお聞きしました

実は、地域医療をもっと深く学びたいと思い計画を立てているところです。大学3年生の時に休学してフィリピンへ渡った際、地域住民と医療スタッフの距離が近い現地の医療スタイルを目の当たりにして、地域医療について興味を持ち始めました。整形外科医として専門的な知識・技術を習得しつつ地域医療も学び、将来的には地域で働く家庭医か整形外科を続けたいと思っています。

—壮大！壮大といえばフォトグラファー蛸子 涉 氏

(ご主人さま) 写真集「DESTINATION BLUE」世界の“青”に圧倒されました。蛸子先生のカットも何枚か見つけましたよ

(笑) やめて～。。あれはね、絶対嫌だって言ったんですけど。。フォトグラファーの夫が世界中を旅して収めたネイチャーフォトなんですが、「壮大な自然を表現するために、絶対に必要」と言い張られて(泣)。顔も分からないくらい、小さいカットでしたが。。あんまり探さないでください(笑)

—ご主人さまとの出会いは？

これも大学時代の話なんですが NPO 団体のボランティアに参加した時に、自転車で旅をしていた夫とカンボジアで出会いました。地雷の被害にあった方・エイズの方などをサポートするボランティアなんですが、その活動や畑仕事など一緒に過ごすうちに。

—濃い大学生活を送ったんですね。医大に進んだきっかけは？

姉への対抗心というか負けず嫌いで(苦笑)
父・姉・弟も医師という環境で。医大への進学は自然な感じでした。私の進む道はこれ！とハッキリしたのは、やはりフィリピンでの経験が大きいですね。

—お休みの日の過ごし方は？

お休みの日は一日中子ども達と遊ぶので、夜にはぐったり(笑)
理想は、パンを焼いたり漬物をつけたりと過ごしたいけど、今は無理ですね(夢！)

—今後の目標は？

家庭医として知識を深めて経験を積むこと、あとは子ども達が伸び伸び暮らせるよう、田舎生活にチャレンジです。



2020年4月出版



LUMINA FANTASIA 幻想光響曲
蛸子 涉 / 青菁社 / ISBN: 978-4883503339



ちばなクリニック

ISO9001:2015(品質マネジメントシステム)再認証審査



当院の医療サービスが適切に管理されているかマニュアルや記録の確認など、インタビュー形式で外部審査機関のリモート審査を受けました。

「職員の改善意識が高く仕組みの中で人材育成がプロアクティブに取り組まれている」などの評価を頂いた一方、記録方法や職員管理などについてご指摘もいただきました。まだまだ改善できる部分も多く、今後も皆さまへ良質な医療を提供できるよう励んでまいります。



シリーズ チーム医療 骨粗鬆症による 骨卒中を防げ!!



整形外科部長
赤嶺 良幸
アカミネ ヨシユキ

骨卒中とは、一度骨折すると、その後の死亡までの期間が極端に短くなってしまいます。つまずいたり、くしゃみをしたりと普段の生活で骨折してしまう脆弱性骨折は背骨、股関節、手首に起こることが多く、要介護や寝たきりの原因となり健康寿命が損なわれます。また、一度骨折してしまうと、背骨であればその隣の背骨、股関節であれば反対側の股関節を骨折する危険性が高まります。

骨折の連鎖を断ち切るためには、原因となる骨粗鬆症の治療が重要です。

骨粗鬆症の治療は、主に骨吸収の抑制や骨の形成を促進するお薬などの服用や注射を継続して行う必要があります。しかし、その治療が行われているのは2割程度、そのうち1年後の継続率は4割程度とかなり低い状況です。これは手術・入院治療を行う医療機関と、退院したあと骨粗鬆症を治療する医療機関が異なることや、治療にかかる費用などが原因と考えられます。

そのため、骨粗鬆症の治療は医師の力だけでは困難であり、看護師や薬剤師、その他さまざまな医療従事者による多職種連携での骨折予防の普及が必要です。

ちばなクリニック・中頭病院では、治療に関わるスタッフへの啓発を行い、骨粗鬆症パス



を作成し、骨粗鬆症の治療率・継続率を上げ、骨卒中を防ぐため多職種連携で取り組んでいます。まだまだ十分とはいえませんが、今後は、他医療機関との病診連携を通じて、地域全体で治療が継続できる体制を整えていきたいと考えています。全県規模で、この波が広がり、県民の骨卒中を防ぐことにつながればと切に思います。

▲ 連携医療機関へのご挨拶
おくま整形外科 奥間 英一郎 院長 (右) 2020年12月

ちばなクリニック 骨密度測定器導入しました

骨領域を自動で認識しスキャニングを行うことで
測定時間を短縮して検査を行います



より良い看護実践の実現に向けて

第6回 敬愛会 看護研究発表会 開催!



令和3年1月9日(土)、第6回 敬愛会 看護研究発表会を開催しました。

今年度は「With コロナ時代 新たな挑戦」をメインテーマに、ちばなクリニック・中頭病院・訪問看護ステーションながみより、全20演題の発表と、「敬愛会から“きゅんです!”な看護」と題して、それぞれの心に残る看護のエピソードが紹介されました。

今回はシステム課の協力をいただきながら、メイン会場とサテライト会場をオンラインで繋ぎ、会場を4カ所に分け3密を回避したWithコロナス

タイトルの開催でした。多くのスタッフがいきいきと研究の成果を発表し質疑に答え、素晴らしい発表会となりました。

また、1つ1つのタイトルをじっくり見ることができるよう、各々のタイミングで参加できるようにとポスター会場も設けました。看護師だけでなく他職種の参加もありました。

敬愛会の理念「良質な医療を地域に提供」すべく、スタッフは日々奮闘しています。今、私たちが出来る看護を考えながらこれからも経験を積み学び続けたいと思います。



住み慣れた地域であなたらしい暮らしを最後まで

2022年2月開設予定 中頭病院隣接 **ながみ地域包括センター**

主な機能

- 看護小規模多機能型居宅介護(9床/29名登録)
- 介護付有料老人ホーム(60床) ●有床診療所(19床)
- 訪問看護ステーション ●居宅介護支援事業所
- 通所リハビリテーション

急性期医療から予防医療、在宅・介護ケアなど敬愛会グループが総合的にサポートします。

介護付有料老人ホームに関するお問い合わせ (平日: 9時~17時)

☎ 098-923-1233



▲ 緑が広がり見晴らしのよいベランダ
(介護付有料老人ホーム 完成イメージ)

あなたとわたしをつなげる人

かけはし

第7回

ちばなクリニック 医事業務課

具志堅 良真 / 新垣 利美香

ぐしけん りょうま あらかき りみか

0 今のお仕事を選んだ理由は？

新垣

受付は病院の顔と言われるので、笑顔で患者さんを迎えられる医療従事者(医療事務員)になりたいと思ったからです。

0 お仕事の内容を教えてください

具志堅

医療保障制度には様々な種類がありその中で主に公費負担医療・労災保険を担当しています。交通事故での請求関連や官公庁への手続きなども行っています。また未収金の管理も任されていて、支払い方法などについて患者さんから相談を受けたり、支援が必要であれば関係各所へ繋いでいます。毎月の会議では院長はじめ管理職へ未収状況の報告も行っています。

新垣

私は主に受付・エスコート・医師の診療補助・保険請求業務・算定を行なっています。

0 どのような資格・またはスキルが必要ですか？

新垣

算定や保険請求に携わるので、診療報酬請求事務能力認定試験の資格を持っていた方がよりいいと思います。

また、PC を操作するので基本的な Word・Excel のスキルも必要だと感じます。診療科によっては医師の診療補助も行うので、医師事務作業補助者の資格も必要だと感じました。あとは、素敵な笑顔と心配りのスキルです。

0 どんなところに、おもしろさ・やりがいを感じますか？

新垣

患者さんから、「こんな時期だけど頑張ってね」と声をかけて頂く事があり、その時はこの仕事を選んで良かったと感じます。医師の診療補助では一日の業務を終えたとき、医師からの「ありがとう」や「お疲れ様」の言葉で、どんなに忙しくても今日も一日頑張って良かったと思えて、やりがいを感じます。また医師からの質問に、受け答えできた時に自分自身成長したなと思える所と、専門用語や病名・病気の内容が理解できた時に面白みを感じます。

具志堅

公費負担医療の業務では、難病の診断を受け不安になっている患者さんへ医療費の助成があることを説明し、手続きの仕方をご案内します。その時に「ありがとう。助かった」と言っていた時にやりがいを感じます。

0 今後の目標は？

新垣

もっと専門的な知識を身につけて、正確な保険請求を行い病院経営に貢献したいです。また慌ただしい日々でも笑顔を忘れず患者さん一人一人、ちばなクリニックで受診して良かったと思えるような対応を目指したいと思います。

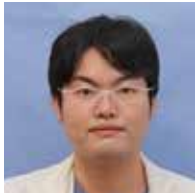
具志堅

周りの職員からもっと頼られる存在になりたいです。



新任医師の紹介

令和3年1月1日付けで当院に入職された先生です。どうぞ宜しくお願い致します。



内科
野波 啓樹
(のなみ けいじゅ)
浦添から研修に來させて頂
きました。地域に貢献でき
るように努めます。
よろしくお願ひします。



救急科
玉城 仁巳
(たましろ ひとみ)
みなさんにご安心いただ
けるような丁寧な診察、
説明を心がけたいと思ひ
ます。

春の感謝ドック開催中

春の感謝ドック用に検査項目を選別し、さらに日頃のご愛顧に感謝の気持ちを込め、この期間だけのお手頃な料金で提供しています。 ※対象は健康保険組合や市町村からの補助を受けられない方

期間限定 人間ドック・脳ドック・専門ドック **春の感謝ドック** 期間 令和3年1月4日(月)~令和3年3月31日(水)

人間ドック 33,000円 (一部内容が異なります)	→	春感人間ドック 22,000円(税込)	脳ドック 33,102円 (一部内容が異なります)	→	春感脳ドック 23,000円(税込)
特定健診補助コース ※令和2年度、当センターにて特定健診を受けた方のみ対象です	→	16,800円(税込)	動脈硬化ドック 15,787円	→	春感動脈硬化ドック 10,500円(税込)

<お問い合わせ> ちばなクリニック4F 健康管理センター TEL 098-939-5477(センター直通)

広報誌「K-ai ニュース」
読者アンケートにご協力ください

アンケートは
こちらから

