

K-aiNEWS

敬愛会の今をつたえる

社会医療法人敬愛会 広報誌

ご自由に
お持ち帰りください

2023.7
Vol.125号

翔南病院は



社会医療法人
敬愛会

の仲間になりました



SHONAN hospital

社会医療法人 敬愛会 翔南病院

地域になくてはならない

医療機関を目指して

2023年6月1日、医療法人翔南会 翔南病院は、地域医療の向上を目指し、社会医療法人敬愛会と合併いたしました。およそ20年間地域医療に携わってまいりましたが、今後は、高い地域貢献度で豊富な実績のある敬愛会と一つになることにより、「地域になくてはならない医療機関」としてより一層全力で取り組んでまいります。この合併により、更なる医療の質の向上や充実した医療サービスの提供を目指し、患者様を中心に据え、地域の皆様の健康と幸福に貢献してまいり所存です。当院をご利用中の患者様におかれましては、医師、スタッフをはじめ、診療体制もそのまま継続してまいりますので、どうぞ安心して引き続き当院をご利用ください。スタッフ一同、これからも地域の皆様とのつながりを大切に、更に信頼を得ることができるよう努力してまいります。社会医療法人敬愛会として新しく出発する翔南病院を、今後ともよろしくお願い申し上げます。



翔南病院
院長 仲地 健

♥ 糖尿病・内分泌内科

専門医師、糖尿病療養指導士(看護師、検査技師)、栄養士、薬剤師、理学療法士、医療ソーシャルワーカー、医事課スタッフによる「療養指導チーム」で皆様の生活習慣の改善をお手伝いします。

♥ 循環器内科

心疾患全般(心不全・不整脈・虚血性心疾患)を、おひとりおひとりの状態に合わせ、治療(薬物治療・カテーテル治療)、再発予防(心臓リハビリ、栄養指導、服薬管理等)に関わっていきます。

♥ 心臓リハビリテーション

運動耐容能(心肺運動負荷試験:CPX)の結果をもとに個別に運動内容を決定し、医療スタッフの指導のもとで運動を行います。1人で運動療法を始めるより安全かつ効果的です。

♥ 運動療法外来

運動療法に取り組む方に、医学的なアドバイスをします。健康スポーツ医(内科医)と健康運動指導士が、体力・基礎疾患に応じた運動メニューをご提案します。

♥ リハビリテーション

疾病や外傷などにより日常生活が安全に行うことが難しい方に対し、個々に応じて外来・入院にてリハビリテーションを行います。

♥ 泌尿器科

尿路結石に対する体外衝撃波破碎術(ESWL)を専門として、腎臓・尿管・膀胱・前立腺・尿道など尿路に生じる疾患全般についての診療を行っています。

♥ 消化器内科

消化器疾患の診療、上部消化管内視鏡(胃カメラ)、下部消化管内視鏡(大腸カメラ)等の検査を行っています。

♥ 人工透析センター

外来透析20床、入院透析5床で、血液透析を中心に様々な血液浄化療法を行っています。

♥ 訪問診療・介護事業

通院が難しい方などを対象に訪問診療・訪問リハビリ・通所リハビリを行っています。ケアプランセンターでは、在宅介護のご相談を受け付けております。

♥ 人間ドック・健診

一般ドック、心臓ドック、特定健診・2次健診などの各種健診を実施しています。



熱中症対策しよう

熱中症とは高温・多湿が原因で、体内の水分や塩分のバランスが崩れたり、体温調整がうまくできず、頭痛・めまい・けん怠感など、さまざまな症状をおこす病気のことです。屋外だけでなく、屋内でも起こりえます。

POINT

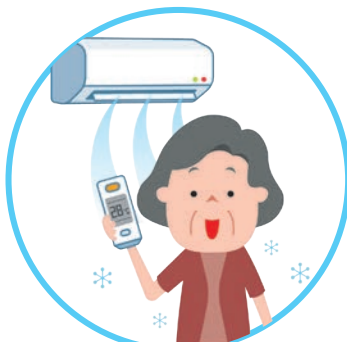
休息



屋外で過ごす時は木陰を利用するなどこまめに休憩しましょう。

POINT

冷却



扇風機やエアコンで温度をこまめに調節しましょう。また、体感に頼らず温湿度計で部屋の温度と湿度を確認しましょう（高温多湿を避ける）。

POINT

水分補給



のどの乾きを感じていなくてもこまめに水分・塩分を補給しましょう（のどが渴いた時には脱水が始まっています）。

高齢者は熱中症になりやすい！

- 体温調節機能の低下により暑さを感じにくく、汗をかきにくい
- 感覚機能の低下により、のどの渇きを感じにくいいため、水分を摂る量が少ない
- 体内に保持できる水分量が低下しているため、脱水になりやすい
（体重における水分量 成人：約60% 高齢者：約50%）
- 「周りに迷惑をかけたくない」「夏は暑いもの、多少は大丈夫だ！」と無理をする

高齢者やお子さまは、熱中症になりやすいので十分注意しましょう。意識がない、呼びかけに対し返事がおかしい場合はすぐに病院へ。または救急車を呼んでください。



K-ai トピックス

ホームページリニューアルしました

社会医療法人敬愛会
<https://group.nakagami.or.jp/>



ながみ西病院
(94床：地域包括ケア病棟)
<https://24.nakagami.or.jp/>



中頭病院
<https://www.nakagami.or.jp/>



良質な医療を地域に提供

ホスピタリティ精神に徹する

経営基盤の安定化



職場は学びと創造の場



中頭病院

高度・急性期/救急医療/集学的がん治療

沖縄市字登川610番地

代表 TEL:098-939-1300

<https://www.nakagami.or.jp/>



ちばなクリニック

一般外来/専門外来/指導外来/人間ドック
画像検査・診断 (CT/MRI/PET-CT)

沖縄市知花6丁目25番15号

代表 TEL:098-939-1301

<https://chibana.nakagami.or.jp/>



なかがみ地域包括センター

通所リハビリテーション ちばな

居宅介護支援事業所 なかがみ

訪問看護ステーション なかがみ

敬和医院

看護小規模多機能型居宅介護 愛貴

介護付有料老人ホーム なかがみ苑

沖縄市字登川566番地

代表 TEL:098-923-1233

<https://www.nakagami.or.jp/nakagamihoukatu/>



翔南病院

急性期/慢性期/循環器/糖尿病/人工透析
泌尿器/消化器

沖縄市山内3丁目14番28号

代表 TEL:098-930-3020

<http://www.shonanhospital.com/>

みなさまの声でより良い広報誌を作成してまいります

アンケートはこちらから

