

K-aiNEWS

敬愛会の今をつたえる

社会医療法人敬愛会 広報誌

ご自由に
お持ち帰りください

2023.10
Vol.128号



看護小規模多機能型居宅介護 愛貴のみなさん



うるま市消防本部 救急フェア 2023 で 救急科 間山 泰晃 医師が表彰されました

去る9月10日（日）うるま市消防本部 救急フェア2023にて、救命活動への大きな貢献と、救急隊員の教育への取り組みが評価され、うるま市消防長より感謝状を頂きました。

会場には医療機関の活動紹介パネル展や、いざという時の応急処置を体験できるブースがあり、救命について多くの方が楽しく学んでいました。中頭病院ではドクターカーや救急チームの活動を紹介するパネル展と、実際にドクターカーに乗車して「なりきり救急隊」撮影会を開催しました。

中頭病院救急チームは重症事案に関して病院で待つ医療ではなく、病院の外へ出向き、現場で診る“攻めの医療”を行ってまいります!!



▲ 中頭病院 救急科部長 間山 泰晃 医師

ナビダイヤル導入のお知らせ

2024年1月4日(木)より「ナビダイヤル」を開始します!

お電話が繋がりにくい状況の改善に向けて、予約関連・症状に関するお問い合わせ専用ナビダイヤルの準備を進めています。準備が整いましたらホームページでお知らせいたしますので、ぜひご利用ください。

※ 予約関連(登録・照会・変更キャンセル)はホームページからもご利用いただけます



中頭病院
https://www.nakagami.or.jp/web_yoyaku/



ちばなクリニック
https://chibana.nakagami.or.jp/web_yoyaku/

ながみ地域包括センター
からのお便り



あいき
愛貴にエイサーが
来てくれました!

看護小規模多機能型居宅介護 愛貴 管理者 佐久田 恵

歌と踊りが大好きで個性豊かな利用者様が集うホールで、迫力ある大太鼓と可愛い子供たちがエイサーを披露してくれました。登川自治会の姉妹都市、愛知県の愛知琉球エイサー太鼓連のエイサーリズムに、チムンドン!! 夢中で手をたたき、一緒に口ずさみ、楽しく過ごしました。



子供たちの演舞を、「かわいいねー」と笑顔で見守っていました。そんな微笑ましい場面に癒されちゃった職員一同でした! 最後は、カチャーシーを皆で踊り笑顔いっぱいの日。地域の繋がりに感謝です。



■ お問い合わせ・お申し込みは

098-923-1233

受付時間 9:00 ~ 16:30 (月~金)

社会医療法人 敬愛会

看護小規模多機能型居宅介護 愛貴

〒904-2142 沖縄県沖縄市字登川 566 番地
ながみ地域包括センタービル 2F



～秋の味覚を楽しもう～

さつまいも & ごぼうのポタージュ

1人分：144kcal 炭水化物：28g たんぱく質：3.6g 脂質：3.6g 塩分：1.4g 食物繊維：4.7g

材 料 (2人分)

ごぼう …… 1本 (100g)
さつまいも …… 1/2個 (100g)
玉ねぎ …… 1/4個 (50g)
水 …… 1カップ (200cc)
固形コンソメ …… 1個
豆乳 …… 90cc (牛乳でも可)
バター …… 5g
塩・コショウ …… 少々

作り方

1. ごぼうは斜め薄切り・さつまいもは5mmの薄切り・玉ねぎは縦2cmほどの大きさに切る。
2. 鍋に1と、水・コンソメを入れ蓋をして、中火で沸騰するまで加熱する。
3. 沸騰したら弱火へ。柔らかくなるまで蓋をして煮る。
4. 柔らかくなった3をお持ちのミキサー・ブレンダー等でかき混ぜる。
5. 4を、鍋に戻し豆乳を加え沸騰直前まで温める。
6. バターを加え、混ぜながら塩・コショウで味を調える。
7. 器に盛り、さつまいも(お好みで)・パセリを飾り完成。

食物繊維の働き

さつまいも・ごぼうには腸内環境を整えてくれる食物繊維が豊富です。食物繊維は水溶性・不溶性の2種類に分けられ、それぞれ『便を軟らかくする』『便のかさを増す』といった働きがあります。また、コレステロールの吸収を抑え、食後の血糖値の上昇を緩やかにする作用もあるため生活習慣病予防にもお勧め。野菜を丸ごとミキサーにかけると、野菜嫌いな方でも無理なく食物繊維が摂れる1品です。

良質な医療を地域に提供

経営基盤の安定化



ホスピタリティ精神に徹する

職場は学びと創造の場



中頭病院

高度・急性期/救急医療/集学的がん治療

沖縄市字登川610番地

代表 TEL:098-939-1300

<https://www.nakagami.or.jp/>



ちばなクリニック

一般外来/専門外来/指導外来/人間ドック
画像検査・診断 (CT/MRI/PET-CT)

沖縄市知花6丁目25番15号

代表 TEL:098-939-1301

<https://chibana.nakagami.or.jp/>



ながみ地域包括センター

3F~5F 介護付有料老人ホーム なかがみ苑

2F 敬和医院

看護小規模多機能型居宅介護 愛貴

1F 通所リハビリテーション ちばな

居宅介護支援事業所 なかがみ

訪問看護ステーション なかがみ

沖縄市字登川566番地

代表 TEL:098-923-1233

<https://www.nakagami.or.jp/nakagamihoukatu/>



翔南病院

急性期/慢性期/循環器/糖尿病/人工透析
泌尿器/消化器

沖縄市山内3丁目14番28号

代表 TEL:098-930-3020

<http://www.shonanhospital.com/>

みなさまの声でより良い広報誌を作成してまいります

アンケートはこちらから

