

K-aiNEWS

敬愛会の今をつたえる

社会医療法人敬愛会 広報誌

ご自由に
お持ち帰りください

2023.12
Vol.130号

2023.12.01 NEW OPEN



なかがみ西病院

ときどき入院、ほぼ在宅

在宅医療を支える地域の病院



想いを、結ぶ

人と人を結ぶ
地域と病院を結ぶ
医療と介護を結ぶ

なかがみ西病院 開院のご挨拶

謹啓 皆様には、ますますご清祥のこととお慶び申し上げます。私は、この度「なかがみ西病院」の院長を拝命いたしました。

沖縄県中部地区の急性期病院では入院治療で回復していても、転院先不足のため満床に近い状態が続き、新たな患者さんをスムーズに受け入れることができない状況が長年続いていました。その解決のため、沖縄県から回復期機能をもつ地域包括ケア病棟、94床の配分を受けました。当院は、急性期病院の治療後や在宅療養中の患者さんの受け入れや、訪問診療など、在宅療養支援の拠点として「ときどき入院、ほぼ在宅」。患者さんが住み慣れた地域とのつながりを大切にし、ご自宅で安心して過ごせるようサポートしてまいります。お気軽にご相談ください。



院長 石原 淳

謹白

私は、この度なかがみ西病院看護部長を務めることになりました。

地域包括ケア病院は、急性期治療を終了したものの直ぐに在宅や施設へ戻るには不安のある患者さんや、在宅・施設で療養中に容態を崩された患者さんに対して在宅復帰に向けた診療・看護・リハビリを行うことを目的としており、当院では栄養管理も強化していきたいと考えています。

入院された患者さんが安心して療養出来る環境を常に考え、患者さんやご家族の想いに寄り添った在宅復帰支援が行えるよう努めてまいります。

地域の皆様から信頼される病院となれるよう職員一同取り組んでまいりますのでどうぞよろしくお願いいたします。



看護部長 平良 由利子

私は、この度なかがみ西病院の事務部長を拝命いたしました。

ダウンサイジング等の病床再編がもっばらななか、昨今ではなかなか例をみない『新設病院の立ち上げプロジェクト』に参加させていただきました。大変貴重な経験でしたし、やり甲斐も大きく感じることができました。

また、敬愛会では初となる『カフェ』のオープンにも携わらせていただきました。院内にオープンいたしますが、カフェだけでも利用しやすい工夫をしておりますので、地域の憩いの場、コネクトスポットとしてご活用ください。

なかがみ西病院が、『地域の病院』としてしっかり機能を発揮できるように努める所存です。未永く皆さまから信頼していただけるように日々精進してまいります。



事務部長 岡本 健太

2023年12月

NEW OPEN

なかがみ西病院

〒904-2143 沖縄市知花6丁目25番5号 (ちばなクリニックとなり)

代表 TEL:098-921-0024 (8:30 - 17:30)

敬愛会グループの「在宅医療連携拠点」病院として、
医療と生活、地域と病院、そして、職員の心と心をつなぐ
患者に選ばれる病院、職員にも選ばれる病院を目指します。

急性期に近い
医療レベルを提供。

合併症・感染症などの
リスクに対する急性期の
ノウハウを発揮。

多様な患者ニーズに対応。

訪問診療や看取りなどの
在宅医療を実施します。

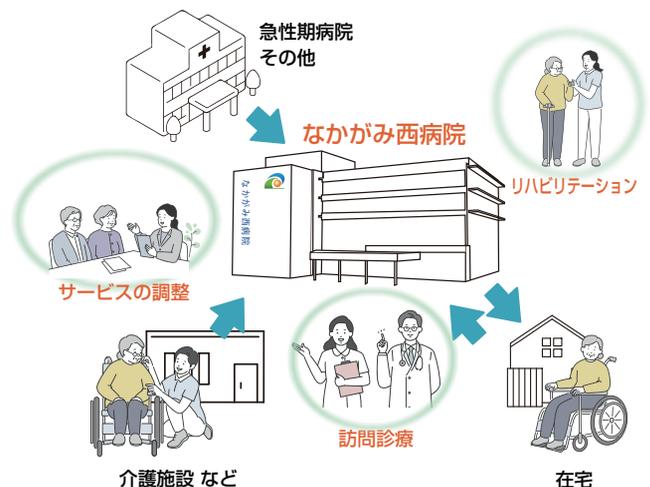
在宅療養への円滑な移行を。

ご家族の介護力や
居住環境を把握し
多職種との連携でサポート

Check

「地域包括ケア病棟」って？

- 1 急性期の治療を終えたけれど、もう少し療養が必要な方を受け入れ、自宅復帰に向け療養・リハビリ・栄養管理などを提供します。
- 2 在宅療養中の軽い体調不良やご家族の介護疲れのための一時休息（レスパイト）入院を受け入れます。
- 3 住み慣れた地域で安心して過ごせるよう、積極的に訪問診療も行います。
- 4 入院できる期間は、最長 60 日間です。





Check

入院中も快適に過ごしてほしい

ストレスを感じることなく過ごせるよう手軽さとゆとりを両立した4床室と、プライバシーに配慮した個室を完備。お好みにあわせてお好きな病室をお選びいただけます。



Check

入院生活の延長線に普段の“暮らし”をイメージ

食堂・リハビリスペースは、くつろぎの場、ご家族との面談の場としてご利用いただけます。また、隣接する「わかば保育園」から園児を招いて、おゆうぎ会などのイベントも開催します。子や孫と過ごす、いつもの生活とリンクした療養環境を提供します。



Check

ほっと一息。KEY'S CAFÉ沖縄なかがみ西病院店も同時OPEN!

1階に「KEY'S CAFÉ沖縄なかがみ西病院店」がオープン! カジュアルに映るセルフカフェでありながらドリップコーヒーに特化し、一般的なセルフカフェにない「こだわりのコーヒー」をご提供します。憩いの空間をどなた様もどうぞご利用ください。





市民公開講座

「知ってほしい 膵がんのこと」を開催しました

去る10月28日（土）、なかがみホールにて市民公開講座「知って欲しい膵がんのこと」を開催しました。①膵がん早期診断の概略、膵がんリスク因子 ②膵がん早期診断プロジェクトの紹介、そして③早期膵がんに対するロボット手術の3講演に、総勢80名のご参加をいただきました。受講者からは「定期健診の大切さ、早期発見の重要性、人間ドックの意義を理解した」などの声や、次回の講座開催への期待の声も寄せられ関心の高さを感じました。講座開催にあたっては、地域の医療機関や登録医のみならず、そして行政のご協力をいただき「地域との強い連携」を再確認しました。

また、次回開催に向けて準備しご案内いたしますのでどうぞご期待ください。

市民公開講座の動画公開にむけ準備中です。ホームページにてお知らせいたします。ぜひご覧ください。

(中頭病院ホームページ <https://www.nakagami.or.jp/>)



膵がんの早期発見、早期診断が重要です 中頭病院 消化器内科 森 英輝

膵がん早期診断の取り組みを紹介する市民公開講座へ多くの方の参加をいただきました、来場者の方やご協力いただいた関係者のみなさま誠にありがとうございます。膵がんは胃がんや大腸がんとは異なり、がん検診の対象臓器ではないため、早期診断には多くの課題があります。しかしながら、膵のう胞や膵管拡張などの膵の異常所見を発見しフォローすることで早期診断ができることがわかっています。人間ドックや健診での要精密検査の対象となった場合は、忘れずに二次検診を受けることが重要です。今後も地域医療機関と協力し、沖縄中部地区での膵がんの早期診断例の増加に全力で取り組んでいきます。



中頭病院副院長 砂川 宏樹（左）
消化器内科 森 英輝（中）
消化器内科部長 石原 健二（右）

教えて！膵がんのこと Q&A

慢性の膵炎についての診断方法はどのように行いますか？

A 膵炎の診断方法は主に症状と画像検査に基づいています。慢性的なお腹の痛みや、進行すると消化吸収の悪化などが症状として現れます。画像検査では、膵臓が痩せて見えることがあり、超音波内視鏡での検査では、特有の形態が観察されることがあります。慢性膵炎の早期発見が重要であり、慢性膵炎と診断された場合は膵がんの高リスクとなるため、定期的な検査を勧めます。

膵のう胞が消えることはありますか？また、食べ物で気をつけるものはありますか？

A 基本的には膵のう胞は自然には消失しづらいと考えられます。稀に大きかったが小さくなるケースも見られますが、消失することはほぼありません。食事が膵のう胞の原因となることはありません。膵癌の危険因子であるアルコールの摂取により、膵臓に炎症が起こることで膵のう胞ができることはあります。

「予約関係、症状確認」
の専用ダイヤル

2024年1月4日から 「ナビダイヤル」を開始いたします

ご予約関係、症状確認に関するお問い合わせは専用ナビダイヤルをご利用ください
各種お問い合わせに応じたフォームをSMS(ショートメッセージサービス)でご案内いたします。

中頭病院

 **0570-09-1300**

受付時間 平日 8時~17時30分 土曜日 8時~12時30分

ちばなクリニック

 **0570-09-1301**

受付時間 平日 8時30分~17時30分 土曜日 8時30分~12時30分

音声ガイダンスに従って、ご希望の番号を押してください
ガイダンスの途中でも操作することができます

※オペレーターにつながるまで電話料金は発生しません

代表番号が繋がりにくい状況が続きご迷惑をおかけしております。ご予約関係、症状確認に関するお問い合わせは、ぜひナビダイヤルをご利用ください。

2024年1月からはオペレーターを配置し、症状確認にも対応いたします。

おしえて
薬剤師さん

インフルエンザのお薬について

今回はインフルエンザに罹った時のお薬について、皆さんの疑問にお答えします

Q 小児で使えるインフルエンザの治療薬にはどのようなものがありますか？

A 飲み薬、吸入薬、注射薬があります。
その中で飲み薬にはタミフルドライシロップ®(成分名：オセルタミビル)があり、苦みがある薬のため、飲みやすくする工夫があります。

◯ タミフルドライシロップ®と一緒に飲んだ時、苦く感じにくいもの



ヨーグルト
(イチゴ味など)



チョコアイス



服薬補助ゼリー



ココア



オレンジジュース



スポーツ
ドリンク

✕ 一緒に飲むと味が変化し、飲みにくくなるもの



乳酸菌飲料



バニラアイス



りんごジュース

Q インフルエンザにかからないためにはどうすればよいですか？

A インフルエンザは予防が重要です。流行前のワクチン接種、咳エチケット、外出後の手洗い・うがい、不要な人混み外出を避けるなどして対策しましょう。

※ワクチン接種は、発症した場合の重症化防止にも有効です



薬剤師 杉本 陽菜



社会医療法人敬愛会 理念

良質な医療を地域に提供

ホスピタリティ精神に徹する

経営基盤の安定化

職場は学びと創造の場



中頭病院

高度・急性期/救急医療/集学的がん治療

沖縄市字登川610番地

代表 TEL:098-939-1300

<https://www.nakagami.or.jp/>



なかがみ西病院

地域包括ケア病棟

沖縄市知花6丁目25番5号

代表 TEL:098-921-0024

<https://24.nakagami.or.jp/>



翔南病院

急性期/慢性期/循環器/糖尿病/人工透析
泌尿器/消化器

沖縄市山内3丁目14番28号

代表 TEL:098-930-3020

<http://www.shonanhospital.com/>



ちばなクリニック

一般外来/専門外来/指導外来/人間ドック
画像検査・診断 (CT/MRI/PET-CT)

沖縄市知花6丁目25番15号

代表 TEL:098-939-1301

<https://chibana.nakagami.or.jp/>



なかがみ地域包括センター

3F~5F 介護付有料老人ホーム なかがみ苑

2F 敬和医院

看護小規模多機能型居宅介護 愛貴

1F 通所リハビリテーション ちばな

居宅介護支援事業所 なかがみ

訪問看護ステーション なかがみ

沖縄市字登川566番地

代表 TEL:098-923-1233

<https://www.nakagami.or.jp/nakagamihoukatu/>

みなさまの声でより良い広報誌を作成してまいります

アンケートはこちらから

